

ہاؤس کمیٹی نے کپواڑہ میں واٹر سپلائی سکیموں کا معائنہ کیا

مختلف سکیموں کی عمل آوری اور پیش رفت کا جائزہ لیا



کپواڑہ، 17 دسمبر / جموں و کشمیر قانون ساز اسمبلی کی طرف سے بل جیون مشن (سے جے ایم) کی سکیموں کے معائنہ کے لئے تشکیل دی گئی ہاؤس کمیٹی جس کی صدارت چیئر مین حسین مسعودی کر رہے ہیں، نے آج ضلع کپواڑہ کا تفصیلی دورہ کیا تاکہ مختلف مقامات پر کئی بل جیون مشن (بقیہ پ)

چیف سیکرٹری نے جموں و کشمیر میں کان کنی اصلاحات

آمدنی اکتھا کرنے اور ٹیکنالوجی پر مبنی نفاذ کا جائزہ لیا



جموں/17 دسمبر/ (ڈی آئی بی آر) چیف سیکرٹری سمراتل ڈولنو نے آج کان کنی محکمہ کی ایک جائزہ میٹنگ کی صدارت کی تاکہ ایڈ کے بھر میں غیر قانونی کان کنی معدنی نفل و حمل کیلئے 26 جنوری 2026 تک جی بی ایس، آر ایف آئی ڈی اور ای چالانگ

ادھم پورا کانڈکٹر کے پیش نظر جموں صوبے میں غیر معمولی سیوریٹی انتظامات، ارٹ مزید سخت

شاہراہوں، داخلی و خارجی راستوں اور اہم تنصیبات کی سخت نگرانی شروع

سرینگر/ 17 دسمبر (یو پی آئی) ادھم پور ضلع کے مجال علاقے میں جاری کانڈکٹر کے تناظر میں جموں صوبے بھر میں سیوریٹی کے غیر معمولی انتظامات نافذ کر دیے گئے ہیں۔ سیوریٹی ایجنسیوں نے کسی بھی ممکنہ خطرے سے نمٹنے کے لیے ارٹ کی سطح بڑھاتے ہوئے حساس علاقوں میں اضافی نفری تعینات کر دی ہے، جبکہ شاہراہوں، داخلی و خارجی راستوں اور اہم تنصیبات کی سخت نگرانی شروع کر دی گئی ہے۔ سرکاری ذرائع کے مطابق ادھم پور کے سونہار اور چائے کے جنگلاتی علاقوں میں دہشت گردوں کی موجودگی کی متعدد اطلاعات کے بعد سیوریٹی فورسز نے پورے ضلع میں آپریشن تیار کر دیے ہیں۔ جموں و کشمیر پولیس ہی آر

لکھ پتی دیدی اقدام کے تحت ادھم پور میں

خواتین کو خود کفیل بنانے کی نئی پہل: ڈاکٹر جیندر سنگھ

جموں/17 دسمبر (یو این آئی) وزیر اعظم دفتر میں تعینات وزیر مملکت ڈاکٹر جیندر سنگھ نے کہا ہے کہ خواتین کو بااختیار بنانا اور دیہی روزگار کو فروغ دینا مرکزی حکومت کی اولین ترجیحات میں شامل ہے۔ انہوں نے سوشل میڈیا پلیٹ فارم 'ایس ایچ ایچ' پر اطلاع دیتے ہوئے بتایا کہ ضلع ادھم پور میں لکھ پتی کے ذریعہ اہتمام لکھ پتی دیدی اقدام کے تحت 30 روزہ خصوصی تربیتی پروگرام کا آغاز کیا گیا ہے۔ ڈاکٹر جیندر سنگھ کے مطابق اس تربیتی پروگرام کے تحت 100 سے زائد خواتین کو اجارہ، جام، جلی، جوس اور دیگر مصنوعات تیار کرنے کے ساتھ ساتھ جدید پیکنگ کی تکنیکیں دی جارہی ہیں۔ انہوں نے کہا کہ اس اقدام کا مقصد خواتین کو بہتر مندا بنا کر

محکمہ انکم ٹیکس، سرینگر نے منی سیکرٹریٹ گاندربل

میں ٹیکس آگاہی پروگرام کا انعقاد کیا

سرینگر/17 دسمبر/ (بی بی سی) محکمہ انکم ٹیکس، سرینگر نے آج گاندربل کے منی سیکرٹریٹ میں ٹیکس آگاہی پروگرام کا انعقاد کیا۔ اس موقع پر انکم ٹیکس کے ڈپٹی کمشنر، سرینگر، جناب کھیل احمد گانی، آئی آر ایس کے شرکاء سے خطاب کرتے ہوئے بروقت تیل اور درست انکم ٹیکس کی تفہیم کی اہمیت پر زور دیا۔ انہوں نے قومی ترقی میں انکم ٹیکس کی اہمیت کو اجاگر کرتے ہوئے ٹیکس دہندگان کو مزید آگاہی پروگرام کے ذریعے تیز تر شکایات کے ازالے اور بہتر آگاہی کی یقین دہانی کرائی۔ ٹیکس آگاہی پروگرام میں مقامی تاجر مارکیٹ ایسوسی ایشنوں کے عہدیداران سمیت مقامی تاجروں نے شرکت کی۔ اس دوران انکم ٹیکس (بقیہ پ)

ایل او بی اور بین الاقوامی سرحد پر فوج کی بھی چیکنگ

کا مقابلہ کرنے کے لئے پوری طرح تیار: ڈائریکٹر جنرل بی ایس ایف

سرینگر/ 17 دسمبر (یو پی آئی) بارڈر سیکوریٹی فورس (بی ایس ایف) کے ڈائریکٹر جنرل پروین کمار نے منگل کے روز جموں فریڈیک کا دورہ کیا، جس کے دوران انہوں نے بین الاقوامی سرحد پر سرحدی نظم و نسق، انسداد و درآمدی گزروں اور مجموعی سلامتی انتظامات کا تفصیلی جائزہ لیا۔ اپنے دورے کے دوران ڈی جی بی ایس ایف نے ضلع ساہیوال اور ضلع سرحدی علاقوں کا بھی معائنہ کیا، جہاں انہیں زمین سطح پر تعینات افسران نے سیوریٹی صورتحال، درآمدی کے فضیات اور آپریشنل تیاروں سے متعلق جامع بریفنگ دی۔ انہوں نے سرحد پر تعینات بی ایس ایف کے جوانوں کی مستعدی، پیشہ

ہینڈل کرافٹس و ہینڈلوم محکمہ نے جی آئی مہا اتسو

نئی دہلی میں شرکت کیلئے کاریگروں کو روانہ کیا

سرینگر/17 دسمبر/ محکمہ ہینڈل کرافٹس و ہینڈلوم نے جی آئی رجنز ڈسٹریکٹ اور ضلعی کونٹریبیٹ دینے کے لئے آج یہاں نمائش گاہ سے 6 کاریگروں کے ایک گروپ کو جی آئی مہا اتسو میں شرکت کے لئے روانہ کیا۔ یہ مہا اتسو 18 دسمبر سے 21 دسمبر تک نویندا ہاٹ نئی دہلی میں منعقد ہوگا۔ یہ مہا اتسو ملک بھر سے جی آئی کاریگروں اور فروخت کنندگان کو ایک مضبوط قومی پلیٹ فارم فراہم کرنے کے لئے ڈیزائن کیا گیا ہے تاکہ وہ اپنی منفرد مصنوعات کی نمائش کر سکیں، خریداروں کے ساتھ رو برو مارکیٹ روابط قائم کریں اور ملکی کی متنوع ثقافت اور دستکاری کی روایتوں کا جشن مناسکیں۔ محکمہ کے ایک ترجمان نے آج جاری کردہ

جی او بی کپواڑہ کا ایل او بی، تینوں ایل او بی، تینوں ایل او بی، تینوں ایل او بی

کرنا، ہیرا زوہ سید، جنرل آفیسر کمانڈنگ کپواڑہ، جناب ایم کے ناڑے نے آج ایل او بی واقع تاریخی شاردہ مندر، تینوں ایل او بی کا افتتاح کیا۔ اس موقع پر وہ اپنے ایل او بی کے ہمراہ تھے۔ انہوں نے مندر میں حاضری دی، پوجا اور کی اور عقیدت کا اظہار کیا۔ مندر چھتے پران کا استقبال شاردہ مندر کے کوارڈینیٹر اجاز خان نے کیا، جنہوں نے انہیں شاردہ شال اور ایک یادگاری سوومٹر پیش کیا۔ اس موقع پر مقامی کمانڈر، 104 حلقہ بریگیڈ کے بریگیڈیئر پردھان بھی جی او بی کے ہمراہ موجود تھے۔ جی او بی کپواڑہ نے سب سے شاردہ شال کی کاوشوں کو سراہا، جس کی قیادت اس کے بانی و پندرہ سالہ تاجر ہے، جنہوں نے شمالی ہندوستان کے آخری کارکنوں میں

مرکزی اسکیموں میں جموں و کشمیر کے فوجیوں کے لئے دو فیصد نوکریاں مخصوص رکھی جائے

جموں و کشمیر کو جلد سے جلد ریاست کا درجہ بحال کیا جائے/ انٹریٹرز شید

سرینگر/17 دسمبر/ ایس بی آئی مرکزی اسکیموں میں دو فیصد نوکریاں جموں و کشمیر کے تعلیم یافتہ فوجیوں کو فراہم کرنے کا مطالبہ کرتے ہوئے شمالی کشمیر کے پارلیمانی حلقے کے ممبر پارلیمنٹ نے مرکزی حکومت سے مطالبہ کیا کہ انٹریٹرز کو جہاں معطل کیا گیا وہی جموں و کشمیر کے لوگوں کا جہاں نقصان ہوا ہے اس کی بحالی بھی ہونی چاہئے۔ حالیہ سیلاب سرینگر شہرہاں بندر بننے کے باعث سب صنعت کو بے نقصان کا ماحول فراہم کرنے اور فروخت منڈی سپور کو فروغ دینے کے لئے اقدامات اٹھائے جائیں۔ ایس بی آئی ایف کے مطابق لوگ سبھا میں وفد سفر کے دوران بارہمولہ ہانڈی پورہ، کپواڑہ کے

علی محمد ساگر نے پبلک انڈر ٹیکنالوجی کمیٹی کی صدارت کی

شفافیت اور جوابدہی کو یقینی بنانے کے لئے

پی ایس یوز کے آڈٹ اور جانچ کی اہمیت پر بھی زور



جموں/17 دسمبر/ (ڈی آئی بی آر) جموں و کشمیر قانون ساز اسمبلی کی پبلک انڈر ٹیکنالوجی کمیٹی (بی یو ٹی) کی ایک میٹنگ آج اسمبلی پولیس میں زیر نگرانی علی محمد ساگر کی صدارت میں منعقد ہوئی جس میں محکمہ تیرات عامہ (بی

ادھم پور میں این ڈی پی ایس ایکٹ کے

تحت لاکھوں روپیہ مالیت کی جائیداد ضبط: پولیس

جموں/17 دسمبر (یو این آئی) منشیات فروشوں کے خلاف کارروائیوں کو جاری رکھتے ہوئے ادھم پور پولیس نے ایک منشیات فروش کی لاکھوں روپے مالیت کی غیر منقول جائیداد کو این ڈی پی ایس ایکٹ کے تحت ضبط کر لیا۔ ایک پولیس ترجمان نے بتایا کہ ادھم پور پولیس نے ایک منشیات فروش کی تقریباً 35 لاکھ روپے مالیت کی غیر منقول جائیداد کو این ڈی پی ایس ایکٹ کی دفعہ - 68 ایف کے تحت ضبط کر لیا۔ منشیات فروش کی شناخت سکھن دین ولد عظیم دین سانگ سرول زوسواوچم پور کے طور پر کی گئی ہے۔ انہوں نے کہا کہ یہ کارروائی پولیس اسٹیشن چینی پی این ڈی پی ایس ایکٹ کی متعلقہ

بارہمولہ میں موٹر سائیکل اور سو موگاڑی میں نگر

شہری جاں بحق، پولیس نے تحقیقات شروع کر دی سرینگر/17 دسمبر/ ایس این این/ بارہمولہ کے چاناز پورہ میں سڑک کے ایک حادثے میں شہری جاں بحق ہو گیا۔ سٹار نیوز ویب ورک نمائندے نے تفصیلات فراہم کیں کہ تین سال کا چاناز پورہ بارہمولہ میں موٹر سائیکل اور سو موگاڑی کے درمیان ٹکڑے ایک شہری جاں بحق ہو گیا۔ نمائندے نے سب سے شادین کا حوالہ دیتے ہوئے بتایا کہ حادثہ اس وقت پیش آیا جب موٹر سائیکل زیر رجسٹریشن نمبر JK05K-714 اور سو موگاڑی کے درمیان ٹکڑے ہوئی۔ انہوں نے کہا کہ اس واقعہ کے بعد موٹر سائیکل سوار جس کی شناخت غلام قادر زگر ولد مرحوم غلام رسول زگر ساکن تھی خوب بے جا بارہمولہ شہر یڈی ہو گیا جس کے بعد اس کو علاج کیلئے گورنمنٹ میڈیکل کالج بارہمولہ لے جایا گیا جہاں ڈاکٹروں نے اسے مردہ قرار دے دیا۔ پولیس کے ایک سپر (بقیہ پ)

ڈوڈہ میں پاور ہاؤس کے قریب

ڈول ڈیم میں ایک تیرتی ہوئی، نامعلوم لاش ملی سرینگر/17 دسمبر/ ایس این این/ ڈوڈہ ضلع میں منگل کو ایک پاور ہاؤس کے قریب ڈول ڈیم میں ایک تیرتی ہوئی نامعلوم لاش ملی ہے۔ حکام نے بتایا کہ لاش ڈیم کے پانی میں دھبی گئی جس کے بعد پولیس کو اطلاع دی گئی۔ ایک ٹیم موقع پر پہنچی جہاں اور بازیافت اور شناخت کا عمل شروع کر دیا۔ حکام نے بتایا کہ موتنی کی شناخت اور لاش ڈیم میں کئی حالات میں ہم ہوئی اس کا پتہ لگانے کی کوششیں جاری ہیں۔ لاش کو قانونی کارروائی کے لیے منتقل کیا جا رہا ہے۔ پولیس نے مقدمہ درج کر لیا ہے اور مزید تحقیقات جاری ہے۔

بڈگام میونسپل کمیٹی عمارت گھیلے میں تین ملازموں کے خلاف چارج شیٹ داخل: سی بی کے

میونسپل بلڈنگ کی بڑے پیمانے پر زمین اور غیر قانونی الاٹمنٹ کا الزام

سرینگر/17 دسمبر (انجینئرز) کرائم برانچ تنظیم کے اقتصادی جرائم ونگ نے وکلی کشمیر کے ضلع بڈگام میں میونسپل کمیٹی عمارت کے غیر قانونی الاٹمنٹ سے متعلق ایک میٹنگ کے سلسلے میں خصوصی جج، انسداد بدعنوانی، سرکاری عدالت میں چارج شیٹ داخل کی ہے۔ ونگ کے ایک ترجمان نے اپنے ایک بیان میں کہا کہ چارج شیٹ نمبر 468، 120، 420 کے تحت تین ملازموں کے خلاف بدعنوانی کی روک تھام کے ایکٹ کی دفعہ (2) (5) میں داخل کی گئی ہے۔ بیان میں ملازموں کی شناخت غلام الدین زگر، سابق صدر میونسپل کمیٹی بڈگام ولد غلام قادر ساکن خان

بے ایس ڈی بی او ایم، جی موٹر انڈیا نے آل نیو میکس لانچ کر دیا

شاندرا ڈیزائن، جدید ٹیکنالوجی اور اعلی آرام کا منفرد امتزاج

ابتدائی قیمت 11 لاکھ 99 ہزار صرف محدود نمٹس کے لئے

سرینگر/17 دسمبر/ ایک بیان کے مطابق بے ایس ڈی بی او ایم جی موٹر انڈیا نے آج آل نیو میکس لانچ کر دیا، جو ایس او بی سکیم میں چوتھی ڈیزائن، بے مثال آرام، جدید ٹیکنالوجی اور تحریک ڈرائیونگ تجربے کی جانب ایک اہم قدم ہے۔ آل نیو میکس میں پرفارمنس اور ریزر پوزیشن، ہائل ٹیکنالوجی، نئے ایس ڈی بی او ایم میں، جبکہ دو رنگ سیلاب ڈیزائن اور پائلٹ وائٹ بھی پیش کیے گئے (بقیہ پ)

شہید سید جس آتشزدگی، دو رہائشی مکانات خاستر

لاکھوں روپے کا مال و اسباب تباہ سرینگر/17 دسمبر (یو این آئی) جموں و کشمیر کی گمانی دار حکومت سرینگر کے نواح آبادی والے علاقے شہید سید جس میں منگل کی شام پیش آنے والے آتشزدگی کے ایک ہولناک واقعے میں دو رہائشی مکانات عمل طور پر خاستر ہو گئے، جس کے باعث علاقے میں خوف و ہراس پھیل گیا۔ تین ماہر واقعے میں کسی جانی نقصان کی اطلاع موصول نہیں ہوئی ہے۔ فائر اینڈ ایمرجنسی سروسز کے ایک عہدیدار نے یو این آئی کو بتایا کہ منگل کی شام تقریباً چار بج کر چالیس منٹ پر شہید سید علاقے سے آگ نمودار ہونے کی اطلاع موصول ہوئی۔ اطلاع ملنے ہی فائر اینڈ ایمرجنسی کے اہلکار فوری طور پر متعدد فائر ٹینڈروں کے ہمراہ جانے لگے پرتھکے اور آگ بجھانے کی کارروائی (بقیہ پ)

پلوامہ میں منشیات فروش گرفتار

ہیرونین جیسا مواد برآمد: پولیس

سرینگر/17 دسمبر (یو این آئی) منشیات فروشوں کے خلاف کارروائی میں پلوامہ پولیس نے ایک منشیات فروش کو گرفتار کر کے اس کی تحویل سے ہیرونین جیسا ممنوعہ مواد برآمد کیا ہے۔ ایک پولیس ترجمان نے اپنے ایک بیان میں کہا کہ پولیس اسٹیشن پلوامہ کی ایک ٹیم نے ایک تارکے کے دوران بار پورہ کرا سنگ پر ایک مشکوک شخص کو روکا۔ انہوں نے کہا کہ تلامی کے دوران اس کی تحویل سے 6 گرام ہیرونین جیسا ممنوعہ مواد برآمد کیا گیا جس کے بعد اس کو موقع پر ہی گرفتار کر لیا گیا۔ ملزم کی شناخت محمد یاسین ولد محمد رمضان بٹ ساکن کریم آباد پلوامہ کے طور پر ہوئی ہے۔ پولیس ترجمان نے بتایا کہ اس (بقیہ پ)

پلوامہ پولیس نے بار پورہ میں منشیات فروش کو

کو 6 گرام ہیرونین جیسا مادے کے ساتھ گرفتار کیا

سرینگر/17 دسمبر/ (آفاق نیوز) منشیات کی اسٹاک کے خلاف اپنی مسلسل محنتوں کے نتیجے میں پلوامہ پولیس نے آج بار پورہ کرا سنگ کے قریب نیو سکرل روڈ پر ایک معمول کے تارکے کی چیکنگ کے دوران 6 گرام ہیرونین جیسا ممنوعہ مواد برآمد کیا۔ پولیس اسٹیشن پلوامہ سے ایک تارکے کی پارٹی نے چیکنگ کے دوران ایک مشکوک شخص کو روکا۔ ملزم کو تلامی لینے پر اس کے قبضے سے 6 گرام ہیرونین جیسا ممنوعہ مواد برآمد ہوا۔ ملزم کی شناخت محمد یاسین ولد محمد رمضان بٹ ساکن کریم آباد، پلوامہ کے طور پر ہوئی ہے۔ اس سلسلے میں ایف آئی آر نمبر 284/2025 (بقیہ پ)

غیر قانونی کان کنی کے خلاف کارروائی کرتے ہوئے

پولیس نے شوپیاں میں 6 گاڑیاں ضبط کیں، 55 مقدمات درج

سرینگر/17 دسمبر/ (آفاق نیوز ڈیسک) غیر قانونی کان کنی کی سرگرمیوں کے خلاف اپنی مسلسل محنتوں کے ایک حصے کے طور پر، شوپیاں میں پولیس نے ضلع بھر میں مختلف مقامات سے معدنیات کی غیر مجاز کانلے اور نقل و حمل میں ملوث تین ٹریکٹرز، ایک ٹرک اور دو جی بی سی مشینیں ضبط کی ہیں۔ یہ کارروائی معمول کی اشد اور نفاذ کی ہم کے دوران کی گئی جس کے نتیجے میں درج ذیل مقدمات کا اندراج ہوا: 1. ایف آئی آر نمبر 68/2025، پولیس اسٹیشن ہیر پورہ - میں ایک ٹریکٹر ضبط کیا گیا، 2. ایف آئی آر نمبر 41/2025، پولیس اسٹیشن ام صاحب - میں ایک ٹریکٹر ضبط، 3. ایف

افغانستان میں صاف پانی کا بحران شدت اختیار کر گیا

کابل، 16 دسمبر (یو این آئی) افغانستان میں صاف پانی کا بحران شدت اختیار کر گیا ہے۔ یو این آئی کے مطابق افغانستان میں صاف پانی کا بحران شدت اختیار کر گیا ہے۔ یو این آئی کے مطابق افغانستان میں صاف پانی کا بحران شدت اختیار کر گیا ہے۔

ایلیون مسک دنیا کے پہلے 600 ارب ڈالر سے زائد دولت کے مالک بن گئے

نیویارک، 16 دسمبر (آفاق) ایلیون مسک (ایلیون مسک) نے دنیا کے پہلے فرد بن گئے ہیں جن کی مجموعی دولت 600 ارب ڈالر سے تجاوز کر گئی ہے۔



ایلیون مسک نے دنیا کے پہلے فرد بن گئے ہیں جن کی مجموعی دولت 600 ارب ڈالر سے تجاوز کر گئی ہے۔ ایلیون مسک نے دنیا کے پہلے فرد بن گئے ہیں جن کی مجموعی دولت 600 ارب ڈالر سے تجاوز کر گئی ہے۔

اسپین میں امریکی مینی ایئر بی بی پر کروڑوں ڈالر کا جرمانہ عائد

مہنڈ، 16 دسمبر (یو این آئی) اسپین میں اسپین میں امریکی مینی ایئر بی بی پر کروڑوں ڈالر کا جرمانہ عائد کیا گیا ہے۔ اسپین میں امریکی مینی ایئر بی بی پر کروڑوں ڈالر کا جرمانہ عائد کیا گیا ہے۔

جیٹ بلیو کی پرواز اور امریکی فوجی طیارہ تباہ ہونے سے بال بال بچ گیا

کراچی، 16 دسمبر (یو این آئی) جیٹ بلیو کی پرواز اور امریکی فوجی طیارہ تباہ ہونے سے بال بال بچ گیا۔ جیٹ بلیو کی پرواز اور امریکی فوجی طیارہ تباہ ہونے سے بال بال بچ گیا۔

PUBLIC NOTICE My Name in my Driving License Bearing Registration No.JK0320140028586 has been wrongly entered as AaqibHussain Sheikh S/O Wali Mohammad Sheikh R/O KhanabalAnantnag (MCC+OG) (Part) Anantnag JK,192101 while my correct Name as per Aadhar Card is AaqubHussain C/O WaliMohd Sheikh R/O Khanabal Gulzarpora Naibasti Anantnag, 192101. Now I want the same to be corrected if anybody has any objection in this regard He/ She may file his /her objection in the Office of the ARTO Anantnag, within a period of seven (7) days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained. AaqubHussain C/O WaliMohd Sheikh R/O Khanabal Gulzarpora Naibasti Anantnag, 192101 JNA7780878931

PUBLIC NOTICE My Name & DOB in my Driving License Bearing Registration No.JK0320190001057 has been wrongly entered as Raies Rashid Ganie S/O Abdul Rashid Ganie R/O BrakporaAnantnag while my correct Name as per Aadhar Card is Raies Rashid C/O Ab Rashid Ganie R/O BrakporaAnantnag. Now I want the same to be corrected if anybody has any objection in this regard He/ She may file his /her objection in the Office of the ARTO Anantnag, within a period of seven (7) days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained. Raies Rashid C/O Ab Rashid Ganie R/O BrakporaAnantnag JNA7780878931

ٹرمپ نے بی بی سی کے خلاف ہتک عزت کا مقدمہ دائر کر دیا

واشنگٹن، 16 دسمبر (یو این آئی) امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے بی بی سی کے خلاف ہتک عزت کا مقدمہ دائر کر دیا۔ ٹرمپ نے بی بی سی کے خلاف ہتک عزت کا مقدمہ دائر کر دیا۔

BEFORE THE HON'BLE COURT OF ADDITIONAL SPECAIL MOBILE MAGISTRATE PEHALGAM

In the case of: Mst. Shazia, Daughter of Abdul Hamid Dar, Resident of Lal Bazar, Chanpora, Near 19 Gousia Masjid, Srinagar Caveator Versus Non-Caveator(s) IN THE MATTER OF CAVEAT PETITION U/S 148-A OF THE CODE OF CIVIL PROCEDURE 1908 May it please Your Honour, The Caveator most respectfully submits as under: 1. That the Caveator is a law-abiding citizen and permanent resident of the Union Territory of Jammu & Kashmir and is competent to file the present Caveat Petition before this Hon'ble Court. 2. That the Caveator is presently raising construction of her residential house over her legally possessed land situated at Dahwatoo, Salar, District Anantnag, after investing a huge amount of hard-earned money towards the said construction. The construction is being carried out strictly in accordance with law. 3. That the Caveator has a reasonable and bona fide apprehension that some interested or rival persons, having no lawful right, title or interest over the subject matter, may file a suit, appeal, application or any other proceeding before this Hon'ble Court or any subordinate court seeking stay, injunction or restraint orders against the Caveator. 4. That there is every likelihood that such persons may obtain ex-parte interim orders by suppressing material facts, which, if granted, would cause irreparable loss, grave prejudice and serious hardship to the Caveator, besides hampering the ongoing construction work. 5. That the Caveator has a legal right to be heard before passing of any interim, ad-interim or ex-parte order affecting her lawful rights, possession and construction activities. 6. That the present Caveat Petition is being filed to safeguard the lawful interests of the Caveator and to ensure that no order is passed behind her back without giving her a reasonable opportunity of being heard. 7. That no caveat on the same cause of action has been filed earlier before this Hon'ble Court or any other court. PRAYER: In view of the facts and circumstances stated hereinabove, it is most respectfully prayed that this Hon'ble Court may kindly be pleased to Register the present Caveat Petition under Section 148-A CPC and in case any suit/appeal or application is instituted by the non caveator against the caveator, the caveators may be given an reasonable opportunity of being heard by passing any exparte order JNA7780878931 Caveator through Counsel

PUBLIC NOTICE My Name & DOB in my Driving License Bearing Registration No.JK0320190001057 has been wrongly entered as Raies Rashid Ganie S/O Abdul Rashid Ganie R/O BrakporaAnantnag while my correct Name as per Aadhar Card is Raies Rashid C/O Ab Rashid Ganie R/O BrakporaAnantnag. Now I want the same to be corrected if anybody has any objection in this regard He/ She may file his /her objection in the Office of the ARTO Anantnag, within a period of seven (7) days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained. Raies Rashid C/O Ab Rashid Ganie R/O BrakporaAnantnag JNA7780878931

PUBLIC NOTICE My Name & DOB in my Driving License Bearing Registration No.JK0320210001708 has been wrongly entered as AhangerRasik Ashraf S/O Mohmmad Ashraf Ahanger R/O MattanGopalporaKhuradAnantnag while my correct Name as per Aadhar Card is AhangerRasik C/O S.O Mohd Ashraf Ahanger R/O GopalporaKhurdMartandAnantnag. Now I want the same to be corrected if anybody has any objection in this regard He/ She may file his /her objection in the Office of the ARTO Anantnag, within a period of seven (7) days from the date of publication of this notice. After that no objection shall be entertained. AhangerRasik C/O S.O Mohd Ashraf Ahanger R/O GopalporaKhurdMartandAnantnag JNA7780878931

BEFORE THE HON'BLE COURT OF LD PRINCIPAL DISTT JUDGE ANANTNAG

In the case of: Mst. Shazia, Daughter of Abdul Hamid Dar, Resident of Lal Bazar, Chanpora, Near 19 Gousia Masjid, Srinagar Caveator Versus Non-Caveator(s) IN THE MATTER OF CAVEAT PETITION U/S 148-A OF THE CODE OF CIVIL PROCEDURE 1908 May it please Your Honour, The Caveator most respectfully submits as under: 1. That the Caveator is a law-abiding citizen and permanent resident of the Union Territory of Jammu & Kashmir and is competent to file the present Caveat Petition before this Hon'ble Court. 2. That the Caveator is presently raising construction of her residential house over her legally possessed land situated at Dahwatoo, Salar, District Anantnag, after investing a huge amount of hard-earned money towards the said construction. The construction is being carried out strictly in accordance with law. 3. That the Caveator has a reasonable and bona fide apprehension that some interested or rival persons, having no lawful right, title or interest over the subject matter, may file a suit, appeal, application or any other proceeding before this Hon'ble Court or any subordinate court seeking stay, injunction or restraint orders against the Caveator. 4. That there is every likelihood that such persons may obtain ex-parte interim orders by suppressing material facts, which, if granted, would cause irreparable loss, grave prejudice and serious hardship to the Caveator, besides hampering the ongoing construction work. 5. That the Caveator has a legal right to be heard before passing of any interim, ad-interim or ex-parte order affecting her lawful rights, possession and construction activities. 6. That the present Caveat Petition is being filed to safeguard the lawful interests of the Caveator and to ensure that no order is passed behind her back without giving her a reasonable opportunity of being heard. 7. That no caveat on the same cause of action has been filed earlier before this Hon'ble Court or any other court. PRAYER: In view of the facts and circumstances stated hereinabove, it is most respectfully prayed that this Hon'ble Court may kindly be pleased to Register the present Caveat Petition under Section 148-A CPC and in case any suit/appeal or application is instituted by the non caveator against the caveator, the caveators may be given an reasonable opportunity of being heard by passing any exparte order JNA7780878931 Caveator through Counsel

از دفتر نائب تحصیلدار رام باغ سرینگر مضمون:- Furnishing one and the same person certificate. اشتہار بيمراد آگاہی ہر خاص و عام معاملہ مندرجہ عنوان الصدر میں جس میں آدھہ ازنگھہ بورڈ آف اسکول ایگریکچر سرینگر زیر نمبر 15-12-2025 F(correction Section) B/KD/25 کو بدین عنوان موصول ہوئی ہے۔ جس میں مذکور کے مطابق سائل/ طالب علم کا اسکول ریکارڈ میں ہے Zaid Hanif Khan F/N Mohammad Hanif, M/N Shazia Hanif نام کے ہوا ہے جبکہ اسکول ریکارڈ میں ہے جس میں مندرجہ نام کے ہوا ہے۔ متعلقہ پٹوار حلقہ سے پورٹ طلب کیا ہے اور پورٹ پٹواری سے نسبت قائم کرنے کے لئے پورٹ طلب کیا ہے۔ Haneef Khan F/N Mohammad Hanif Zaid Haneef Khan M/N Shazia Hanif ہے۔ سائل کی نام جو درجہ میں کا نقد دفتر ہذا میں زکار روئی ہے۔ تین از مزید کارروائی ہر خاص و عام کو بذریعہ اشتہار ہذا مطلع کیا جاتا ہے کہ اگر کسی شخص یا شخص کو سائل/ والد سائل/ والدہ سائل کی Spelling درست کرانے میں کوئی عذر یا اعتراض ہو تو امر ایک ہفتہ ہذا دفتر میں پیش کریں۔ معیار کرنے کے بعد کوئی عذر یا اعتراض قابل قبول نہیں ہوگا۔ تحریر الصدر: نائب تحصیلدار رام باغ

از عدالت ایگریکچرل جسٹس درجہ اول میڈیگا سرینگر مضمون:- درخواست از جانب: غلام محمد راہ ولد غلام قادر راہ ساکن ڈول باغ صورہ سرینگر بخش حصول ذمہ سرینگر اشتہار بيمراد آگاہی ہر خاص و عام معاملہ مندرجہ عنوان الصدر میں کے نسبت اول رپورٹ پٹواری طلب کیا گیا جس سے عیاں کہ زینب زوجہ غلام قادر راہ ساکن ڈول باغ صورہ سرینگر مورخہ 02-05-2019 کو فوت ہو چکی ہے اس ضمن سائل غلام محمد راہ ولد غلام قادر راہ ساکن ڈول باغ صورہ سرینگر اپنے والدہ کی فوت کی سرینگر میں حاصل کرنے کا خواہاں ہے۔ اس ضمن میں اگر کسی شخص یا شخص کو کوئی عذر یا اعتراض ہو تو امر ایک ہفتہ ہذا دفتر میں پیش کریں۔ معیار کرنے کے بعد کوئی عذر یا اعتراض قابل قبول نہیں ہوگا۔ تحریر الصدر: ایگریکچرل جسٹس درجہ اول میڈیگا سرینگر

COURT OF PRINCIPAL DISTRICT JUDGE, SRINAGAR Present Mr. Haq Nawaz Zargar 11. Mir Mushtaq Ahmad Kamili S/o Lt. Mir Nazir Ahmad Kamili R/o Balgarden Karan Nagar Srinagar Kashmir 2. Mrs. Afifa Shaheen Kamili D/o Late Mir Nazir Ahmad Kamili W/o Masood Ahmad R/o Tajdar Colony Zakura Srinagar Kashmir 3. Mrs. Azra Nahid Kamili D/o Late Mir Nazir Ahmad Kamili W/o Zafar Abas Khalib R/o H. No 11 Tabasum Gogji Bagh Srinagar 4. Farzana Shaheen W/o Late Mir Muqtasid Ahmad Kamili Daughter in Law of Late Mir Nazir Ahmad Kamili R/o Rehmat Abad Hyderpora Srinagar Kashmir 5. Mir Shuaib Masdoq Kamili S/o Late Mir Muqtasid Ahmad Kamili Grandson of Late Mir Nazir Ahmad Kamili R/o Rehmat Abad Hyderpora Sgr. 6. Tanzeelah Shaw D/o Late Mir Muqtasid Ahmad Kamili Granddaughter of Late Mir Nazir Ahmad Kamili W/o Moaqin Shaw R/o A.Q Sha House Nishat Srinagar Kashmir (Petitioner) V/S Public at Large (Respondents) In the matter of: Application for issuance of succession certificate in favour of the petitioner(s) Notice to Public at Large Whereas, the petitioners filed above titled petition before this court for issuance of succession certificate in favour of petitioner(s) in respect of an amount of Rs 613,800/- as debts and securities in name of deceased namely Amina Nisa W/o Late Nazir Ahmad Kamili R/o Balgarden Srinagar Who died on 21-04-2014 The petition is pending disposal before this court and the next date of hearing is fixed on 30-12-2025. Public Notice is hereby issued informing all and sundry, through the medium of this notice proclamation that if anyone has any objection for issuance of succession certificate he/she /they shall appear before this court either personally or through counsel of any authorized agent and file objections on or before 30-12-2025 failing which the petition will be taken up and appropriate orders will be passed but same. In case, the date fixed is declared as holiday, the matter shall be taken on the next working day. Given under my hand and seal of this court on 15-12-2025. Principal District Judge Srinagar

THE JAMMU AND KASHMIR STATE BOARD OF SCHOOL EDUCATION, NEW CAMPUS BEMINA SRINAGAR PUBLIC NOTICE I have passed/appeared in SSE/HSE -I/HSE -II Class 10th under Roll No 104005426 Session: 2021-22 (Bi-Annual) 2022 through The Jammu Kashmir Board of School Education. The error was committed by the School/Parent/Board against my Parantage/Mothers Name as Nafeeza Bano instead of Nafeeza Begum. Now I have applied for correction/rectification of error in the Jammu & Kashmir Board of School Education, New Campus Bemina, Srinagar. If any person has any objection in this regard may file the same in the office of the Assistant Secretary, Certificates-KD within seven days from the date of publication of this notice, after the expiry of said period, no objection will be entertained. This is published for the information of the general public. The correct particulars be recorded as under- Name: Aalif Manzoor Sheikh Father's Name:- Manzoor Ahmad Sheikh Mother's Name:- Nafeeza Bano Date of Birth:- 06-03-2007 Residence:- Chimmer Phone No: 9596263184

PUBLIC NOTICE I want to Change the electric connection bearings Consumer no. 0203030019429 from Mohd Yaqoob Bangroo S/o Ghulam Nabi Bangroo R/o Khaiwan Eid Gah Srinagar to Shazia Gul D/o Ghulam Moammad Sheikh R/o S.R Gunj Srinagar. In this regard if anybody have any kind of objection he/she may contact to the Electric Division Sub Div Nawakadal in a period of seven days from the date of publication of this notice. After the date of expiry no objection shall be entertained.

BEFORE THE HON'BLE COURT OF LD MUNSIF AISHMUQAM

In the case of:Mst. Shazia, Daughter of Abdul Hamid Dar, Resident of Lal Bazar, Chanpora, Near 19 Gousia Masjid, Srinagar Caveator Versus Non-Caveator(s) IN THE MATTER OF CAVEAT PETITION U/S 148-A OF THE CODE OF CIVIL PROCEDURE 1908May it please Your Honour, The Caveator most respectfully submits as under:1. That the Caveator is a law-abiding citizen and permanent resident of the Union Territory of Jammu & Kashmir and is competent to file the present Caveat Petition before this Hon'ble Court.2. That the Caveator is presently raising construction of her residential house over her legally possessed land situated at Dahwatoo, Salar, District Anantnag, after investing a huge amount of hard-earned money towards the said construction. The construction is being carried out strictly in accordance with law.3. That the Caveator has a reasonable and bona fide apprehension that some interested or rival persons, having no lawful right, title or interest over the subject matter, may file a suit, appeal, application or any other proceeding before this Hon'ble Court or any subordinate court seeking stay, injunction or restraint orders against the Caveator.4. That there is every likelihood that such persons may obtain ex-parte interim orders by suppressing material facts, which, if granted, would cause irreparable loss, grave prejudice and serious hardship to the Caveator, besides hampering the ongoing construction work.5. That the Caveator has a legal right to be heard before passing of any interim, ad-interim or ex-parte order affecting her lawful rights, possession and construction activities.6. That the present Caveat Petition is being filed to safeguard the lawful interests of the Caveator and to ensure that no order is passed behind her back without giving her a reasonable opportunity of being heard.7. That no caveat on the same cause of action has been filed earlier before this Hon'ble Court or any other court.PRAYER: In view of the facts and circumstances stated hereinabove, it is most respectfully prayed that this Hon'ble Court may kindly be pleased to Register the present Caveat Petition under Section 148-A CPC and in case any suit/appeal or application is instituted by the non caveator against the caveator, the caveators may be given an reasonable opportunity of being heard by passing any exparte order JNA7780878931 Caveator through Counsel

بیادگار مرحوم پیرزادہ محمد یوسف قادری صاحب



Daily AFAQ Srinagar

بدھوارے 17 دسمبر 2025ء بمطابق 25 جمادی الثانی 1447ھ

اقوال زریں

عقل مند کی کوشش اپنے گناہوں کو ترک اور اپنے عیبوں کی اصلاح کیلئے ہوتی ہے (حضرت علیؓ)

جموں و کشمیر کے لئے ایک تاریخی سنگ میل

انڈین پری میئر لیگ کے نیلامی عمل میں جموں و کشمیر کے باصلاحیت کرکٹر عاقب نبی کو آٹھ کروڑ روپے سے زائد کی ریکارڈ بولی ملنا نہ صرف ان کی ذاتی محنت اور لگن کا ثبوت ہے بلکہ یہ پورے خطے کے لئے فخر اور خوشی کا باعث بھی ہے۔ یہ جموں و کشمیر کے کسی بھی کرکٹر کے لئے اب تک کی سب سے بڑی بولی ہے، جو اس حقیقت کی عکاسی کرتی ہے کہ وادی کے نوجوان کسی سے کم نہیں۔

اگرچہ اس سے قبل بھی جموں و کشمیر کے کئی کرکٹرز آئی پی ایل میں منتخب ہو چکے ہیں اور اپنی صلاحیتوں کا مظاہرہ کر چکے ہیں، تاہم عاقب نبی کی یہ شاندار کامیابی تاریخ میں ایک نئے باب کا اضافہ ہے۔ یہ کامیابی اس تاثر کو مضبوط کرتی ہے کہ جموں و کشمیر غیر معمولی صلاحیتوں کا بھی مرکز ہے۔

گزشتہ چند برسوں میں جموں و کشمیر نے کھیلوں کے مختلف شعبوں میں نمایاں کارکردگی دکھائی ہے۔ کرکٹ کے علاوہ فٹ بال، باکس، مارشل آرٹس، باکسنگ، اسکیٹنگ اور اٹھلیٹکس میں بھی یہاں کے نوجوانوں نے قومی اور بین الاقوامی سطح پر اپنی موجودگی درج کرائی ہے۔ خواتین کھلاڑیوں نے بھی محدود وسائل کے باوجود نمایاں کامیابیاں حاصل کر کے معاشرے میں ایک مثبت مثال قائم کی ہے۔

تاہم، اس کے باوجود یہ تلخ حقیقت اپنی جگہ قائم ہے کہ جموں و کشمیر میں کھیلوں کے بنیادی ڈھانچے کی کمی، جدید سہولیات کا فقدان، اور پیشہ ورانہ کوچنگ کا نہ ہونا اب بھی نوجوان کھلاڑیوں کے لیے ایک بڑا چیلنج ہے۔ کئی باصلاحیت نوجوان محض اس لئے آگے نہیں بڑھ پاتے کیونکہ انہیں مناسب پلیٹ فارم، مالی مدد اور رہنمائی میسر نہیں آتی۔

ضرورت اس امر کی ہے کہ حکومت کھیلوں کے شعبے کو سنجیدگی سے فروغ دے۔ ہر ضلع میں معیاری اسپورٹس اسٹیڈیم، اکیڈمیاں اور ٹریننگ سینٹر قائم کیے جائیں۔ اسکول اور کالج کی سطح پر کھیلوں کو نصاب اور نظام تعلیم کا لازمی حصہ بنایا جائے تاکہ طلبہ کم عمری ہی سے کھیلوں کی طرف راغب ہوں۔

اس کے ساتھ ساتھ، باصلاحیت کھلاڑیوں کے لئے اسکالرشپس، روزگار کے مواقع اور سرکاری محکموں میں کھیلوں کے کوچنگ کو موثر بنایا جانا چاہیے۔ مقامی ٹورنامنٹس اور لیگ مقابلوں کے انعقاد سے نوجوانوں کو اپنی صلاحیتیں دکھانے کا موقع ملے گا، جبکہ تجربہ کار کوچز اور سابق کھلاڑیوں کو کوچنگ کے شعبے سے جوڑنا وقت کی اہم ضرورت ہے۔

عاقب نبی کی کامیابی نوجوانوں کے لئے ایک روشن مثال ہے کہ محنت، لگن اور مستقل مزاجی کے ذریعے بڑے سے بڑا خواب بھی شرمندہ تعبیر ہو سکتا ہے۔ اگر سرکاری اور غیر سرکاری سطح پر کھیلوں کو صحیح سمت میں فروغ دیا جائے تو وہ دن دور نہیں جب جموں و کشمیر کے نوجوان ملک اور دنیا بھر میں کھیلوں کے میدان میں اپنا لوہا منوائیں گے۔

یہ کامیابی صرف ایک کھلاڑی کی نہیں، بلکہ پورے جموں و کشمیر کی ہے اور اب وقت آ گیا ہے کہ اس کامیابی کو ایک تحریک میں بدلا جائے۔

پی آئی بی بیک گراؤنڈر

بھارت 17 سے 19 دسمبر تک نئی

دہلی میں روایتی طب پر عالمی ادارہ صحت (ڈبلیو ایچ او) کے دوسرے عالمی سربراہی اجلاس کی میزبانی کرے گا۔ یہ تین روزہ سربراہی اجلاس عالمی رہنماؤں کو ایک جگہ اکٹھا کرے گا اور توقع کی جارہی ہے کہ عالمی ادارہ صحت اپنے روایتی طب کا عالمی لائبریری بھی لانچ کرے گا۔

یہ لائبریری عالمی سطح پر تحقیق، پالیسیوں اور ضابطہ جاتی معلومات تک رسائی فراہم کرے گی۔ اس میں شواہد کی میٹنگ اور پالیسی سازی کے لئے نول شامل ہوں گے اور یہ ریسرچ فار انٹرف سے جڑا ہوگا تاکہ کم اور درمیانی آمدنی والے ممالک کو مدد فراہم کی جاسکے۔

وزارت آیش کے مطابق، اس سربراہی اجلاس کا مشترکہ انعقاد عالمی ادارہ صحت اور وزارت آیش کے زیر اہتمام ہو رہا ہے، اور اس میں 100 سے زیادہ ممالک کے پالیسی ساز، سائنسدان، روایتی طب کے ماہرین، مقامی علم کے حامل افراد اور سول سوسائٹی کے نمائندے شرکت کریں گے۔

اس اجلاس کا عنوان ”لوگوں اور سیارے کے لیے توازن کی بحالی: خوشحالی کی سائنس اور عمل“ رکھا گیا ہے، اور اس میں عالمی ادارہ صحت کی روایتی طب کی عالمی لائبریری کا آغاز کیا جائے گا، جو کہ روایتی، کیمیائی اور کھیتی باڑی کے بارے میں 1.5 ملین سے زائد ریکارڈز پر مشتمل ایک ڈیجیٹل ذخیرہ ہے۔

روایتی طب کی اہمیت بھارت میں، آہور وید، سدھا اور یونانی طب نسلوں سے روزمرہ زندگی کا حصہ رہی ہیں۔ وزارت آیش کے تحت، یہ تمام اہم طریقے جیسے ہومیو پتھی، سدھا، سوا، ریکیا، آہور وید، یوگا، نیچر پتھی اور یونانی اب عوامی صحت کے فریم ورک میں باقاعدہ طور پر تسلیم کیے گئے ہیں۔

یہ نظام اداروں، سروس نیٹ ورک اور کیوٹی روایات کے ذریعے عمل میں لائے جاتے ہیں۔ ان کا توجہ پیش بندی کی دیکھ بھال اور فرد پر مرکوز طریقوں پر مرکوز ہوتا ہے۔

عالمی ادارہ صحت (ڈبلیو ایچ او) روایتی طب کو اس کی رسائی اور ثقافتی قبولیت کی وجہ سے بنیادی صحت کی دیکھ بھال کا ذریعہ تسلیم کرتا ہے۔ اگرچہ سائنسی توثیق میں دلچسپی بڑھ

رہی ہے، تاہم عالمی صحت کے ادارے یہ جانچ رہے ہیں کہ یہ نظام صحت کی برابری کو کس طرح فروغ دے سکتے ہیں۔

ڈبلیو ایچ او روایتی طب پر عالمی سربراہی اجلاس منعقد کرتا ہے تاکہ صحت کے نظام میں روایتی طب کے شواہد پر مبنی انضمام کو فروغ دیا جاسکے۔ یہ سربراہی اجلاس پالیسی سازوں، محققین، ماہرین اور کیوٹی کے اراکین کو تحقیق، کوالٹی کنٹرول اور جینیاتی تنوع کے تحفظ پر تبادلہ خیال کرنے کے لیے اکٹھا کرتا ہے۔

عالمی سربراہی اجلاس کا ایجنڈا اجلاس کا بنیادی مقصد شواہد پر مبنی تحقیق اور جدت کو مضبوط بنانا ہے۔ کیونکہ روایتی طب کو قومی صحت کے نظام میں ضم کرنے اور روایتی علم اور جینیاتی تنوع کو محفوظ رکھنے کی اہم ضرورت ہے۔

بھارت نے اس سے پہلے 2023 میں گجرات کے گاندھی نگر میں عالمی ادارہ صحت کا

سے اپنے نظاماتی نقطہ نظر کو پیش کرنے اور سائنس، معیار اور رسائی پر عالمی سطح پر تعاون کو مضبوط کرنے کا موقع فراہم کرے گا۔

اس سربراہی اجلاس میں 100 سے زائد ممالک کے نمائندوں کی شرکت متوقع ہے اور 170 سے زیادہ ماہرین 25 سے زائد سیشنوں میں حصہ لیں گے۔

بھارت کا روایتی طب کے لیے ادارہ جاتی فریم ورک وزارت آیش کے تحت ہے۔ مذکورہ وزارت تعلیم، تحقیق، ادویات کے معیار اور خدمات کی فراہمی کو منظم کرتی ہے۔

اس کی پالیسیوں کا مرکز سائنسی معیار، نظام کی مضبوطی اور قومی صحت کی فراہمی کے ساتھ انضمام ہے۔

ایوش خدمات کو عوامی صحت کے اداروں میں ضم کرنا پالیسی کی ایک اہم پیش رفت ہے۔ قومی ایوش مشن کے تحت ایوش یونٹ کو

پرائمری ہیلتھ سینٹروں، کیوٹی ہیلتھ سینٹروں اور ضلع

بھارت کے روایتی طبی نظام



اپستالوں میں قائم کیا گیا ہے۔ بڑے سرکاری اپستالوں میں بھی مربوط ایوش محکمے قائم کیے گئے ہیں۔

2024 تک بھارت میں 3,844 ایوش اسپتال اور 36,848 ڈسپنسریاں موجود ہیں ہیں۔ یہاں 7.5 لاکھ سے زائد ججز ڈیوش

پریکٹیشنرز ہیں۔ تعلیم کے نیٹ ورک میں 886 انڈرگریجویٹ کالج اور 251 پوسٹ گریجویٹ کالج شامل ہیں، جن میں سالانہ 59,643 انڈرگریجویٹ نشستیں اور 7,450 پوسٹ

گریجویٹ نشستیں ہیں۔ ایوش کے تحت ضابطہ و تحقیق کا

منز زیادہ مناسب ہے، مگر تیزابیت بڑھ نہ جائے اس خوف کے پیش نظر لہسن کی دسی مرغ کی تیجی پینے کی عادت کی جاتی ہے۔

3۔ دل کے مریضوں کو لہسن کھانے کی عادت کی جاتی ہے، کیونکہ اس میں تھوڑی مقدار میں کو

انزائم کیوٹین ہے جو عضلات کے ریٹوں کو پیدا کرتا ہے، مگر بہتر ہے اگر جدید ادویہ کوئی دل کا

مریض استعمال کر رہا ہو تو وہ لہسن نہ کھائے کیونکہ

دل کے مریضوں کا جگر اور گردہ بہت لاغر ہوتا ہے، ایک دم قہل ہونے لگتے ہیں۔ 4۔ شریانوں کو

عریض کرنے کے لیے اس طرح فعل انجام دیتا ہے کہ چربی جو شریانوں کو تنگ کرنے کی ذمہ دار

ہے، اسے پگھلا دیتا ہے، اسی وجہ سے جن اشخاص کے دل کی شریان اٹھلی (کارڈی آرٹری) (نیروسیک ٹرم) اینٹی فٹنگل، اینٹی وائل، اینٹی

بیکٹریل ہے، سینے، دماغ اور جلد کے جراثیم کو بخوبی ختم کر دیتا ہے، مگر معدے میں کچھ حد تک

ہی ضد حیوی فعل انجام دیتا ہے، بلکہ درد کرنے کا خطرہ رہتا ہے۔ 10۔ جن اشخاص کے ناک میں

دوم (سائینوسائٹس) ہوتا ہے، ان کے لیمپرو و سسڈ روغن لہسن کے چند قطرے ناک کے

کے تھنوں پر چکانے سے بند ناک (نیزل کانسٹیپشن) فوراً ختم جاتی ہے۔

مقدار: اتنی ہی مقدار استعمال کی جائے کہ سینے سے اس کی بو نہ آئے۔ ایک دن کے اندر دو

جوئے لہسن استعمال کر سکتے ہیں اگر تیجی کی میں ملا کر استعمال کیا جائے تو چھ جوئے لہسن استعمال کیا

جاسکتے ہیں۔

لہسن جس کا افادیت میں کوئی ثانی نہیں

حکیم وقار احمد
دل اور دماغ کو قوت بخشنے والا اور گڑھے خون کو رقیق کرنے کے لیے بطور دوا استعمال کیے جانے والا قدرتی نسخہ لہسن نیاز کے خاندان سے تعلق رکھتا ہے۔ اگرچہ افادیت کے لحاظ سے اس کا کوئی ثانی نہیں، مگر بعض حضرات کو افادیت کے علاوہ دوسرے اعضاء کو ضروری پہنچانے کا ضامن ہے۔

لہسن میں بہت سی غذائیت اور حیاتین پائی جاتی ہیں جو جراثیم کی چرپاہٹ اور ذائقے کا ذمہ دار ہے وہ الٹی سین ہے، مگر اس میں اور بھی دیگر اجزاء شامل ہیں۔ موناپے اور وزن کم کرنے کے لیے لہسن بہت مفید ہے، مگر جدید ادویہ کی طرح خامرات خاصہ (خاص انزائم) پرائمر انزائمز ہوتا، بلکہ بھوک کم کرتا ہے اور اسٹالہ (مینا بولزم) بڑھاتا ہے۔

یہ لہسن کا خاصہ ہے، اکثر جوادیہ بھوک کم کرتی ہیں وہ مینا بولزم کم کرتی ہیں، اسی لیے ادویہ کا انتخاب کرنا ہوتا ہے کہ ایک دوا استعمال کم کرے اور دوسری مینا بولزم بڑھائے، مگر لہسن ایسی خداداد دوا ہے کہ استعمال بھی بڑھاتا ہے اور بھوک بھی کم کرتا ہے۔

اگرچہ تیزابیت، السر، گردے اور جگر کے مریضوں کو اس سے پرہیز کا کہا جاتا ہے

ماحولیاتی نظام ادویات کی گمرانی، معیار اور تعلیم پر مرکوز ہے۔ تحقیق کے ادارے کلینکل اور مشاہداتی مطالعے کرتے ہیں، ادویاتی معیار کو اپ ڈیٹ کرتے ہیں اور عوامی صحت کی تحقیق میں معاونت کرتے ہیں۔ نیشنل ایوش مشن کے تحت اسپتالوں اور ڈسپنسریوں کی بہتری، ضروری ادویات کی فراہمی اور تعلیمی اداروں کو مضبوط کیا جاتا ہے۔

کئی اسکیمیں مین سٹریٹنگ اور معیار کے کنٹرول کی حمایت کرتی ہیں۔ نیشنل ایوش مشن، جو 2014 میں شروع کیا گیا تھا، ریاستوں اور مرکز کے زیر انتظام علاقوں کے ساتھ لگ بھگ بنیادی ڈھانچہ کو بڑھاتا ہے اور ایوش کو عوامی صحت کے اداروں میں ضم کرتا ہے۔

آپور گیان تحقیق اور پیشہ ورانہ صلاحیت کو غیر ملکی تعلیمات اور مسلسل طبی تعلیم کے ذریعے سپورٹ کرتا ہے۔

آیور سوسائٹی کیوٹی سطح پر عوامی صحت کی مداخلتوں اور بہترین مراکز پر توجہ مرکوز کرتا ہے۔ ایوش اوشدی گوتو ایوم آنتپان سورجمن یونٹ ادویات کی جانچ کے لیے لیبارٹری، پیداوار کے معیار اور ادویاتی گمرانی کی حمایت کرتی ہے۔

ایک اور اسکیم کا شکاری، نرسریوں اور سپلائی چینز کے ذریعے ادویات کے پودوں کی حفاظت اور پائیدار انتظام کی حمایت کرتی ہے۔ دیگر اقدامات میں معلوماتی اور تعلیمی مہمات، بین الاقوامی تعاون، طبی کے سلسلے میں کلیدی سفراء ایوش گروڈ اور روایتی علم کی ڈیجیٹل لائبریری جیسے پلیٹ فارموں کے ذریعے ڈیجیٹل نیشن شامل ہیں۔

سربراہی اجلاس کے پروگرام میں وزارتی مکالمے، پینل سیشن اور ٹیکنیکی بحثیں شامل ہیں۔ پہلا دن (یعنی بدھ) پالیسی ڈیٹا لگ اور روایتی علم کے نظام پر توجہ مرکوز کرے گا۔ دوسرا دن (جمعرات) تحقیق کے طریقہ کار، شواہد کی تحقیق اور جدت پر گفتگو کرے گا۔ تیسرا روز (جمعہ) معیار، ڈیٹا سسٹم اور ڈیجیٹل ٹولز پر توجہ مرکوز کرے گا۔

یہ سربراہی اجلاس بھارت کی عالمی سطح پر معیار کو مضبوط کرنے، روایتی صحت کی دیکھ بھال کے لیے شواہد پر مبنی فریم ورک قائم کرنے میں طاقت کو اجاگر کرتا ہے۔ یہ وژن ”وکس بھارت 2047“ کے مطابق بھی ہے۔

☆.....

بکریہ: پی آئی بی، سرینگر

