



Manoj Sinha
Lieutenant Governor, J&K



"If patriotism and love for Mother India are feelings beyond words, then Vande Mataram is the song that gives a concrete expression to those feelings."

-Narendra Modi
Prime Minister

A Spiritual & Patriotic Ode to Mother India

VANDE MATARAM

Commemoration of 150 Years of National Song

Be a part of this momentous occasion
and upload your rendition of
'Vande Mataram'

vandemataram150.in

Valedictory Function (Phase-I)

Friday, 14th November 2025
MA Stadium, Jammu | 11:15 AM



**Department of Information & Public Relations
Jammu & Kashmir**



بانی مرحوم پرویز احمد یوسف قادری

3 پی ایم پی سیج ملازمین کی فلاح و بہبود کو یقینی بنانے کیلئے حکاموں کے درمیان مربوط کوششوں پر زور

7 نیوزی لینڈ نے ویسٹ انڈیز کو آٹھ وکٹوں سے شکست دے کر سیریز پر قبضہ کیا

Ph: 0194-2452028, 2475279 Fax: 0194-2475279

ESTABLISHED IN 1985

RNI NO: 43732/85 Friday 14 November 2025

14 نومبر 2025، برطانوی 22 جنوری 1447 ہجرت المبارک، جلد نمبر 46، شمارہ نمبر 270 صفحات 8 جینٹی 3 روپے

آر بی آئی نے ایس کرشن کو جموں و کشمیر بینک کے چیئرمین کے طور پر تقرری کو منظوری دیدی سرینگر/۱۳ نومبر (آفاق نیوز) ہے ایڈ کے بینک نے جماعت کو کہا کہ ریزرو بینک آف انڈیا نے ایس کرشن کی بینک کے پارٹ ٹائم چیئرمین کے طور پر تقرری کو منظوری دے دی ہے۔ ہے۔ ایڈ کے بینک نے ایک ریگولیٹری فائلنگ میں کہا کہ ان کی تقرری 13 نومبر 2025 سے 26 مارچ 2028 تک موثر ہے۔ کرشن، جو اس وقت سری نگر کے ہیڈ کوارٹر والے بینک کے بورڈ میں ایک آزاد ادارے کے چیئرمین ہیں، نے سابق ایگزیکٹو بینک کے ایف ڈی اور ای ای او کے طور پر خدمات انجام دیں۔ ریٹائرمنٹ کے بعد آر بی آئی کی طرف سے تقرری کی منظوری کے بعد، کرشن نے ستمبر 2022 میں نیشنل نائڈ کرکٹس بینک کے ایف ڈی اور ای ای او کے طور پر چارج سنبھالا۔

معاشرے کو دہشت گردی کا فعال طور پر مقابلہ کرنا چاہیے کیوں کہ یہ ایک کثیر الجہتی چیلنج ہے، منوج سنہا

سیکورٹی فورسز دہشت گردی کے نیٹ ورک کو ختم کرنے کے لئے پرعزم ہیں

دہشت گردی امن اور ترقی کے لئے بنیادی خطرہ ہے اور جموں و کشمیر کے لوگوں نے تین دہائیوں سے اس کا سامنا کیا ہے



سفر میں مسکار ریڈیانت داری، اکتھار اور (بقیہ ۶ پر)

ہے اور جدید ٹیکنالوجیز سے فائدہ اٹھانا چاہیے۔ آرٹیفیٹل انٹیلیجنس آج ایک حقیقت ہے، تکنیکی معاملہ نہیں اور جتنی جلد ہم ٹیکنالوجی اور انسانی صلاحیت کے توازن کو اپنانے کی ضرورت قبول کریں گے، اتنی ہی ہم جدید تہذیبوں کے مطابق خود کو ڈھال سکیں گے۔ لیٹینٹ گورنر نے طالب علموں کے لئے زندگی کے سفر کے لئے پانچ بنیادی اصول بتائے۔ لیٹینٹ گورنر نے کہا، "سب سے پہلے زندگی میں کامیاب ہونے کے لئے عاجزی، سیکھنے کی امن اور سختی کے اصول بھی نہ بھولیں۔ آپ کی ڈگری جہلی بار مواقع کے



امریکہ کی ہندوستان کوئی دہلی دہا کی تحقیقات میں مدد کی پیشکش: مارکو رابینو
واشنگٹن/۱۳ نومبر (آئی این ڈی) امریکی وزیر خارجہ مارکو رابینو نے کہا ہے کہ ہندوستان کوئی دہلی دہا کے کی تحقیقات میں مدد کی پیشکش کی ہے لیکن ہندوستان خود اپنی تحقیقات کی صلاحیت رکھتا ہے، ہندوستان کو ہماری مدد کی ضرورت نہیں۔ اوتار یونیورسٹی میں جیمن اگلاس کے بعد گنٹکو میں مارکو رابینو نے کہا کہ سوڈی وی جی کے دورہ واشنگٹن میں اچھے معاہدوں پر دستخط ہوں گے۔ انہوں نے بتایا کہ گھریلو امن کے لئے دورہ واشنگٹن میں صدر ڈیمپ سے ملاقات کریں گے۔ مارکو رابینو نے کہا کہ معاہدوں سے متعلق کچھ چیزیں ہیں جن کو جیمن شکل دینے کی ضرورت ہے۔

تعلیم صرف ڈگری نہیں بلکہ تنقیدی سوچ، مسئلہ حل کرنے کی صلاحیت، اخلاقی فیصلے اور مسلسل سیکھنے کی جستجو عطا کرتی ہے۔ عمر عبداللہ

وزیر اعلیٰ عمر عبداللہ کا جموں یونیورسٹی کے 19 ویں کانوو کیشن سے خطاب

زور اور سٹیک آڈیو میں منصفہ جموں یونیورسٹی کے 19 ویں (دوسرے خصوصی) کانوو کیشن سے خطاب کر رہے تھے۔ وزیر اعلیٰ جو یونیورسٹی کے پروفیسر بھی ہیں، نے اس تقریب میں بطور مہمان خصوصی شرکت کی۔ کانوو کیشن میں یونیورسٹی کے چانسلر لیٹینٹ گورنر منوج سنہا نے بطور مہمان خصوصی شرکت کی اور اس میں وزیر اعلیٰ کے مشیر ناصر اسلم وائی، ممبران پارلیمنٹ غلام علی ٹھکانے اور سٹال ہال شرما، چیف سیکرٹری اعلیٰ ڈواہ، وائس چانسلر پروفیسر اجیش رائے، رکن (بقیہ ۶ پر)

میں اعلیٰ تعلیمی شعبے میں معیار زسانی، اور معنویت کو بہتر بنانے کے لئے متعدد اقداری اصلاحات متعارف کی ہیں۔ ایسی اصلاحات جن سے نہ صرف جموں یونیورسٹی جیسے ادارے مستفید ہوں گے بلکہ سب سے زیادہ فائدہ طلبا کو پہنچ رہا ہے۔ وزیر اعلیٰ آج یہاں جنرل

لیٹینٹ گورنر جنرل پرتیک شرما نے ڈرون اور فائر تیار یوں کا جائزہ لیا

جدید جنگی محاذ پر برتری قائم رکھنے کے لیے ٹیکنالوجی کا استعمال وقت کی اہم ضرورت



جموں/۱۳ نومبر (ای این ڈی) شمالی کمان کے کمانڈر لیٹینٹ جنرل پرتیک شرما نے جماعت کو جدید ڈرون اور فائر تیار یوں اور ٹیکنالوجی پر مبنی جنگی صلاحیتوں کا خصوصی جائزہ لیا۔ اس موقع پر انہیں جدید ترین ڈرونز کی آپریشنل تیاری، جنگی افادیت اور مختلف آپریشنل ڈومینز میں ان کے استعمال سے متعلق تفصیلی بریفنگ دی گئی۔ سرکاری ذرائع کے مطابق جنرل شرما کو بتایا گیا کہ شمالی کمان کے تحت (بقیہ ۶ پر)

مختلف اضلاع میں دہشت گردی مخالف کارروائیاں جاری، چھاپے اور تلاشی مہم تیز

بعض مقامات سے قابل اعتراض مواد بھی ضبط، کئی افراد کو پوچھ تاحج کے لئے حراست میں لیا گیا

قانونی اور ملک دشمن سرگرمیوں میں ملوث ہونے سے ہیں، جن میں کالعدم تنظیم اور اس سے منسلک دیگر مشتبہ شخصیات ورک شامل ہیں۔ پولیس ذرائع کے مطابق پلوامہ پولیس کے سیکورٹی فورسز کے ساتھ مل کر ضلع کے مختلف حساس علاقوں میں منظر نما انداز میں چھاپے مارے جن، کامیاب افراد کی شناختی کرنا تھا، جو کسی بھی طرح سے دہشت گردی یا اشتعال انگیز سرگرمیوں سے وابستہ ہیں۔ ان کارروائیوں کے دوران متعدد رہائشی اور تجارتی عمارتوں کی تلاشی کی گئی، مشتبہ افراد کے کوائف کی تصدیق کی گئی اور بعض مقامات سے (بقیہ ۶ پر)



ڈی این اے ٹیسٹ سے ڈاکٹر عمر نبی کے دہاکہ والی کار میں ہونے کی تصدیق ہوئی

ڈاکٹر عمر اور مزمل کے کمرے سے ڈائریاں برآمد



نئی دہلی/۱۳ نومبر (ای این ڈی) ڈی این اے ٹیسٹ سے اس بات کی تصدیق ہوئی ہے کہ لال قلعہ میٹرو

سوپور میں ناکہ اور پریشن کے دوران دو ہائیڈرو ڈہشت گرد گرفتار، پولیس ایک پستول، دو دستی نم اور دیگر اسلحہ برآمد کیا گیا



سرینگر/۱۳ نومبر/پولیس ترجمان کے مطابق سوپور میں جموں و کشمیر پولیس نے 22 آ آر اور 179 بی این سی آر نی ایف کے ساتھ، مومن آباد سوپور کی صادق کالونی میں مشتبہ ناکہ پریشن کے دوران دو ہائیڈرو ڈہشت گردوں کو گرفتار کیا۔ علاقے میں مشکوک افراد کی نقل و حرکت کے حوالے سے مخصوص ان پٹ کے بعد ناکہ قائم کیا گیا تھا۔ چیکنگ کے دوران فروٹ منڈی سوپور سے آہٹ بابا گراؤنگ کی طرف آنے والے دو جوانوں نے پولیس اور سیکورٹی فورسز کی موجودگی کو دیکھ کر فرار ہونے کی کوشش کی۔ مشتبہ ناکہ فوری کارروائی کرتے (بقیہ ۶ پر)

انٹر پول سے ڈاکٹر مظفر کے خلاف ریڈ کارنٹس جاری کرنے کی درخواست، پولیس 20025 میں بھارت چھوڑ کر دی چلے گئے اور فی الحال افغانستان میں روپوش ہیں

سرینگر/۱۳ نومبر (ای این ڈی) جموں و کشمیر پولیس نے انٹر پول سے تاحی گنڈے راہتی ڈاکٹر مظفر کے خلاف ریڈ کارنٹس جاری کرنے کی باضابطہ درخواست دی ہے۔ یہ کارروائی حال ہی میں سے تھاپ ہوئے تین رہائشی 'وائٹ کار' دہشت گرد ماڈیول سے متعلق ہے، جو دہلی کے لال قلعہ کے قریب ہونے والے ایک منسلک پاپا گیا تھا۔ ذرائع کے مطابق ڈاکٹر مظفر، ڈاکٹر عدیل کے بھائی ہیں، جو انٹر کوارٹرز میں شامل ہیں جن میں تین ڈاکٹر بھی تھے۔ یہ تمام افراد اس دہشت گرد نیٹ ورک کا حصہ تھے۔ انہوں نے کہا کہ اس واقعے کی جتنی تکشاف فریڈ آباد دہلی، ہریانہ اور جموں و کشمیر میں ایک

دہشت گردی کا نیا چہرہ بے نقاب، وائٹ کالرنیٹ ورک تشویش کا باعث۔ سنیل شرما



جموں/۱۳ نومبر (ای این ڈی) جموں و کشمیر اسمبلی میں حزب اختلاف کے لیڈر سنیل شرما نے کہا ہے کہ دہلی میں لال قلعہ کے قریب ہونے والے دہاکہ کے ملکہ بھرمیں تشویش کی لہر دوڑا دی ہے کیونکہ اس واقعے نے دہشت گردی کا نیا چہرہ ناکہ اور غیر متوقع چہرہ سامنے لا دیا ہے۔ یہاں میں نامہ نگاروں سے گفتگو کرتے ہوئے شرما نے کہا کہ اس دہاکہ سے واضح ہوا کہ 'وائٹ کالرنیٹ' دہشت گردی 'اب ہندوستان کی سلامتی کے لیے ایک بڑا چیلنج بن کر ابھر رہی ہے۔ انہوں نے کہا، 'جس طرح دہلی میں دہاکہ ہوا، اس سے سب کو حیران کر دیا ہے۔ اس واقعے میں ڈاکٹروں اور اعلیٰ تعلیم یافتہ افراد کے

وادئ میں سردیوں کا زور جاری

سری نگر میں شبانہ درجہ حرارت منفی 2.1 ڈگری سینٹی گریڈ ریکارڈ

درجہ حرارت میں 17 نومبر تک کوئی تبدیلی نہیں آئے گی

سرینگر/۱۳ نومبر (ای این ڈی) وادی کشمیر میں خشک موسم کے نتیجے میں سردیوں کا زور مسلسل بڑھ رہا ہے جس نے لوگوں کو سردیوں کے پادشاہ جالیس روزہ چلے گا کی آمد سے پہلے ہی گونا گوں مشکلات سے دوچار کر دیا ہے۔ محکمہ موسمیات کے مطابق گرمائی اور حکومت سری نگر میں رواں موسم کی ایک اور سرد ترین ریکارڈ ہوئی جب شبانہ درجہ حرارت منفی 2.1 ڈگری سینٹی گریڈ ریکارڈ کیا گیا۔ سری نگر میں گذشتہ شب کا درجہ حرارت منفی 1.6 ڈگری سینٹی گریڈ ریکارڈ ہوا تھا۔ وادی میں مشہور سیاحتی

لال قلعہ دہاکہ: ایک اور زخمی شہری ہسپتال میں دم توڑ گیا

مرنے والوں کی تعداد بڑھ کر 13 ہو گئی



سرینگر/۱۳ نومبر/اس ہفتے کے

پونچھ کے سرحدی علاقوں میں سیکورٹی فورسز کی بڑی کارروائی

چھ مقامات پر سرچ آپریشن جاری

جموں/۱۳ نومبر (ای این ڈی) جموں و کشمیر کے ضلع پونچھ میں جماعت کے روز سیکورٹی فورسز نے چھ سرحدی علاقوں میں وسیع سرچ آپریشن شروع کیا۔ یہ کارروائی خطے میں ہوتی ہوئی سیکورٹی چوکی کے تحت کی جارہی ہے تاکہ کسی بھی ممکنہ دراندازی، دہشت گردانہ سرگرمی یا مشکوک نقل و حرکت کو روکا جاسکے۔ سرکاری ذرائع کے مطابق اس سرچ آپریشن میں جموں و کشمیر پولیس کے ایچ ای آر پریشر گروپ، فوج اور آر بی ایف کی مشتبہ کہ نہیں شامل ہیں۔ یہ کارروائیاں ضلع کے متعدد حساس مقامات، سلوہ جنگلات، پریلاکس، کس پارٹی، بگ پوسٹ، پرائی پریڈیکٹ ناکہ بھجاری اور کرسٹائی سووی

بیادگار مرحوم پیرزادہ محمد یوسف قادری صاحب



Daily AFAQ Srinagar

جمعۃ المبارک ۱۲ نومبر ۲۰۲۵ء ۲۲ جمادی الاول ۱۴۴۷ھ

(اقوال ذریعہ)

کسی کو اچھے عمل سے دلی خوشی دینا ہزار
سجدے سے بہتر ہے (شیخ سعدی)

بچوں کی تعلیم و تربیت اولین فریضہ

دنیا کی بھی قوموں کا قیمتی سرمایہ "بچے" ہوا کرتے ہیں۔ اگر اس وقت وہ گود کھلوں یا تو آگے چل کر وہی مستقبل کے معمار بنیں گے۔ ماں کی گود بچے کی درگاہ اول ہے۔ اسی عظیم درگاہ سے وہ اخلاق حسنة، اطاعت و فرمانبرداری اور دنیا میں زندگی گزارنے کے سلیقے، ڈھنگ اور طور طریقے لے کر معاشرے کا حصہ بنتا ہے۔ بچوں کو کامیاب اور اچھا انسان بنانے کے حوالے سے ہم اپنے بڑے بوڑھوں سے یہ مشورہ ضرب المثل سنتے آئے ہیں کہ "دوسوے کا نوالہ اور دیکھ شیر کی نگاہ سے"۔ لیکن سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ سائنس اور کمپیوٹر ٹیکنالوجی کے اس جدید دور میں کیا یہ قدیم محاورے آج بھی ویسے ہی پراثر اور سچے ہیں جیسے صدیوں سے سمجھے جاتے رہے ہیں؟ کیا بچوں میں ہماری اقدار و روایات اور قواعد و ضوابط کی پابندی زیادہ نمایاں نظر آتی چاہیے؟ یا پھر کمپیوٹر اور دیگر شعبہ جات زندگی میں مہارت ہمارے بچوں کی امتیازی خصوصیات ہونی چاہئیں؟ حقیقت یہ ہے کہ اس بارے میں شاید ہمارے اپنے ذہنوں میں کوئی واضح خانہ نہیں ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہم اپنے بچوں کو غیر واضح، غیر متوازن اور بے مقصد مستقبل کی طرف دھکیل رہے ہیں۔ آج کے جدید باپ کی عام تصویر یہ ہے کہ اس کے پاس ایک اچھی اور مضبوط ملازمت ہے۔ وہ اپنے خاندان کو زیادہ سے زیادہ مالی طور پر آسودہ حال دیکھنا چاہتا ہے اور اس نے دن رات ایک کر رکھا ہے لیکن بچوں کیلئے اس کے پاس وقت نہیں ہے جبکہ ملازمت پیشہ ماں کا یہ حال ہے کہ وہ چاہتی ہے کہ اس کے بچوں کو جدید دور کی تمام سہولتیں حاصل ہوں۔

ہمیں اس بات پر غور کرنا پڑے گا کہ اس روش سے کہیں ہم اپنے بچوں کو زندگی کے اصل مقصد سے دور تو نہیں لے جا رہے؟ اور کیا اس طریق کار سے بچوں کی بہتر شخصیت سازی ہونا اور انہیں ایک اچھا انسان بنانا ممکن ہے؟ حقیقت یہ ہے کہ موجودہ وقت اس بات کا تقاضا کرتا ہے کہ جس قدر ہو سکے والدین نہ صرف بچوں کو اپنا وقت دیں بلکہ ان کی رہنمائی میں ہر طرح سے ان کی مدد کریں تاکہ ان کی شعوری اور فکری صلاحیتیں زیادہ نکھر کر سامنے آسکیں۔ بچوں کی ایک معروف سائیکاٹرسٹ کا کہنا ہے کہ "مادی خوشیوں کی اس چوہادوز میں والدین کی اکثریت ذہنی اور جسمانی طور پر اس قدر مصروف رہتی ہے کہ وہی بچے ان کی توجہ سے محروم رہتے ہیں جن کیلئے وہ ساری محنت اور جدوجہد کر رہے ہوتے ہیں۔ ان کے پاس اتنا وقت ہی نہیں بچتا کہ وہ اپنے بچوں کی مصروفیات مسائل اور دلچسپیوں اور مشاغل وغیرہ کے بارے میں جان سکیں۔ چنانچہ لازمی طور پر بچے نہ صرف اچھائی اور برائی کے تصور سے آگہی حاصل نہیں کر پاتے بلکہ کامیاب شخصیت کی تعمیر کیلئے دیگر تکنیکی بنیادی اور انتہائی ضروری چیزوں سے بھی ناواقف رہتے ہیں۔

حقیقت یہ ہے کہ اگر کوئی ماں اپنے بچے کو صحت کے بنیادی اصول، معاشرتی ادب و آداب، لحاظ و مروت، بڑوں کی عزت و تکریم، چھوٹوں سے محبت جیسی بنیادی باتیں نہیں سکھاتی تو اس کا بچہ بھی اچھا انسان نہیں بن سکتا۔ ایسا بچہ جسے اس کے ماں باپ نے یہ ساری باتیں سکھائی ہوں وہ اخلاقی معاملات میں بڑوں سے ناراضگی اور چڑچڑے پن کا مظاہرہ تو کر سکتا ہے لیکن وہ گستاخی کی حد تک نہیں اترتا۔ ایک عام گلی کے بچے اور شرفاء کے بچوں میں یہی اصل فرق ہوتا ہے یہی وہ اہم نکتہ ہے جسے والدین کو اچھی طرح ذہن نشین کر لینا چاہیے۔ بہت چھوٹی عمر ہی سے بچوں کو ان کے کیریئر کے بارے میں اعتماد میں لیں انہیں بتائیے کہ اگر کوئی ڈاکٹر انجینئر، پروفیسر وغیرہ بننا چاہتا ہے تو اسے قدر کی نگاہ سے دیکھا جاتا ہے۔ بچوں کے معاملے میں اس طرح فیصلے کیا کریں کہ بچوں کو فیصلے میں شرکت کے ساتھ اپنے با اختیار ہونے کا بھی احساس ہو۔ وہ چاہتے ہیں کہ ان سے بھی بڑوں جیسا سلوک اور رویہ اختیار کیا جائے۔ آپ کا کمال یہ ہے کہ ان سے متعلق کوئی بھی فیصلہ کرتے وقت آپ انہیں محسوس نہ ہونے دیں کہ کوئی فیصلہ ان پر مسلط کیا جا رہا ہے ورنہ بچوں میں غصہ، ناراضگی اور اعتماد کی کمی جیسی چیزیں پیدا ہونے لگتی ہیں جو بہت زیادہ بڑھ جائیں تو بچوں میں نفسیاتی پیچیدگیوں کا باعث بن سکتی ہیں۔ والدین کا کام ہے کہ بچوں کی سرگرمیوں پر ہمیشہ نظر رکھیں اور اگر ان میں کوئی ایسی منفی سرگرمی کو پروان چڑھتا دیکھیں تو فوراً اس کی روک تھام کریں۔ بچوں کی تربیت اس سچ پر ہونی چاہیے کہ ان کی دلچسپیوں کا محور تعمیری اور مثبت سرگرمیاں ہوں یہ بات والدین کے ذہن میں لڑتی چاہیے کہ "شیر خوار بچے کے مقابلے میں چھ سات برس کے بچے پر کہیں زیادہ توجہ دینے اور نظر رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے کیونکہ اس عمر کا بچہ سوچنے اور محسوس کرنے کی واضح صلاحیت رکھتا ہے۔"

صحت مند غذا

تکلیف شاید ہم لوگ کھانے پینے کے بہت شوقین ہیں روزانہ صبح و شام سوپے سمجھے بغیر کچھ نہ کچھ کھاتے پیتے رہتے ہیں، کیا ہم میں سے کسی نے یہ سوچا ہے کہ ہم کیا کھاتے ہیں ہماری اس خوراک میں کیا کیا اجزاء موجود ہیں؟ کیا ہم روزانہ اپنی خوراک میں کاربوہائیڈریٹ، پروٹین، چربی، وٹامنز اور نمکیات و معدنیات متعین مقدار میں لیتے ہیں؟ بلاشبہ غذا ایسا مادہ ہے جو ایک انسان کو جسمانی و ذہنی نشوونما اور تندرستی کیلئے غذائیت سے بھرپور توانائی فراہم کرتا ہے جہاں تک ہمارے جسم کا سوال ہے تو اسے صحت مند رکھنے کیلئے مختلف غذاؤں کی اشد ضرورت ہے لیکن عام انسان اس بات سے بے خبر ہے کہ جو غذا ہم روزمرہ استعمال کرتے ہیں اس میں تیزاب ہوتا ہے اور ہم تیزابی غذاؤں کا زیادہ استعمال کرتے ہیں انسانی جسم کیلئے چربی، حیاتیات اور قلیل مقدار میں مخصوص قسم کی نمکیات لازمی ہیں کسی ایک جز کی کمی سے جسم کے خلیوں پر منفی اثرات پڑتے ہیں لیکن غیر متوازن غذا کے استعمال سے بیماریوں کیلئے راہ ہموار ہوتی ہے، مثلاً ہم گوشت کا استعمال بہت زیادہ کرتے ہیں چونکہ گوشت میں تیزاب ہے اس لئے جسم کا اندرونی ماحول تیزابی ہو جاتا ہے، علم نہ ہونے اور کھانے سے پہلے ہی نہیں سوچتے کہ اس غذا میں کوئی ضرر سراسر اجزا تو شامل نہیں؟ ہم اس بات سے قطعی ناگاہم ہیں کہ کس غذا میں تیزابیت اور چکنائٹ ہے اور کتنی مقدار میں ہے؟ اکثر و بیشتر بیماری کی حالت میں ڈاکٹرز ہمیں تیل و گھی کے استعمال سے پرہیز کرنے کی ہدایت بھی کرتے ہیں۔

صحت مند رہنے کیلئے نہ صرف مناسب و متوازن غذا اہمیت کی حامل ہے بلکہ یہ جاننا بھی بے حد ضروری ہے کہ ہم جو غذا کھا رہے ہیں وہ ہماری صحت اور تندرستی کیلئے مفید بھی ہے یا نہیں، اور اس کیلئے ہر تو عمل کرنا سراسر نادانی ہے کہ صرف کھانے پینے سے ہی صحت اچھی رہتی ہے اس کے ساتھ ساتھ یہ جاننا بھی لازمی ہے کہ اس غذا میں شامل اجزاء کتنا نقصان دہ یا مفید ہیں، نہ کہ پیٹ بھر کر کھا بی لیا اور بدہضمی کی صورت میں معدے یا پیٹ کی تکلیف کے باعث ڈاکٹر سے رجوع کرنا پڑا یا ہاضمے کی گولیاں کھالیں، ہاضمے کی گولیوں میں بھی ایسڈ شامل ہوتا ہے جو وقتی طور پر تکلیف سے نجات دلا دیتا ہے لیکن مستقبل میں اس کے اثرات نقصان دہ ہوتے ہیں۔ ہم کوئی بھی غذا صرف پیٹ بھرنے کیلئے ہی کھاتے ہیں ہمیں اس سے کوئی سروکار نہیں ہوتا کہ ہماری غذا میں آیا وہ سب لازمی اجزاء موجود ہیں جو ہمارے جسم کو تندرست و توانا رکھنے میں اہم رول ادا کرتے ہیں۔ ہمارے نظام ہاضمہ، دل، دماغ، گردن، جگر، پھیپھڑوں اور دوران خون پر بے حد مثبت اثرات پڑ سکتے ہیں بشرطیکہ ہم اپنی غذا کو متوازن رکھنے میں کامیاب ہو جائیں، لیکن افسوس سے کہنا پڑتا ہے کہ گزشتہ چند سالوں میں خوراک کے معاملے میں ایسا انقلاب آیا ہے جس سے سب کچھ بدل گیا ہے، ہم مغربی طرز عمل کی طرف رواں دواں ہیں فاسٹ فوڈ نے ہمیں کئی انتہائی بیماریوں میں مبتلا کر دیا ہے علاوہ ازیں شاید ہی دنیا میں کوئی انسان میٹھی اشیاء کا اتنا رسیا ہو جتنا ہم ہیں اور اسی وجہ سے شوگر، ذیابیطس، ہائی بلڈ پریشر، امراض قلب، موٹاپا اور کئی سرطانی بیماریوں میں مبتلا ہو گئے ہیں۔ تیزابی غذاؤں کا بے دریغ استعمال شادی بیاہ اور تہواروں پر کیا جاتا ہے، گوشت کا حد سے زیادہ استعمال ہوتا ہے، اور کھانے کے بعد بیٹھا لازمی قرار دیا جاتا ہے، مصلے دار، چکنائٹ اور تیزابیت سے بھرپور غذا اور اپر سے شیریں خوراک، ذردہ، سویاں، بکھر اور مٹھائی وغیرہ دونوں صحت کے لئے مضر ہیں

کیونکہ تیل یا چربی سے تیار شدہ کھانا دل کے امراض کا باعث بنتا ہے اور بیٹھا شوگر پیدا کرتا ہے۔ صحت اور غذا سے متعلق جرمن ماہرین نے تحقیقات کرنے کے بعد چند اجزاء کے بارے میں خاص طور پر محتاط رہنے کی تلقین کی ہے ان کا کہنا ہے کہ روزمرہ کی خوراک میں چند اشیاء کا کثرت سے استعمال کئی بیماریوں کا سبب بن سکتا ہے یا اموات بھی واقع ہو سکتی ہیں۔ مثلاً دودھ کے زیادہ استعمال سے الرجی یا دست لگنے کا خدشہ ہے۔ الکوہل کے استعمال سے جگر کے علاوہ معدے کی نالی، لہبہ، قلبی نظام، یادداشت اور پٹوں کو شدید نقصان پہنچتا ہے خاص طور پر حاملہ خواتین کیلئے زچہ و بچہ کی موت کا سبب بھی بن سکتا ہے یا بچے کی جسمانی ساخت پر اثر پڑنے کے خدشات کو نظر انداز نہیں کیا جا سکتا۔ تلخ، کڑوے بادام میں سائینائیڈ ہوتا ہے کڑوے بادام کا تیل انتہائی خطرناک ہے۔

خام انڈے کھانے سے سالمونیا انفیکشن کا خطرہ ہے جس کی علامات، تھکاپ، پیٹ میں درد، دست اور بخار نمایاں ہیں خاص طور پر بچوں اور عمر رسیدہ افراد کے لئے خطرے کا باعث ہیں۔ مچھلی اور دیگر سمندری جانوروں میں سمندری آلودگی کا کافی مقدار میں پائی جاتی ہے ان کے زیادہ استعمال سے مضبوط اعصاب کے افراد کو بھی متلی، تھکاپ، توازن، پٹوں، سانس لینے میں تکلیف اور پندرہ منٹ کے بعد ہی موت واقع ہو سکتی ہے۔ کسی قسم کا کچا گوشت حاملہ خواتین کے لئے ممنوع ہے اس سے خواتین لیسٹریا میں مبتلا ہو سکتی ہیں اور ہبلک جراثیم بچے کو نقصان پہنچا سکتے ہیں کچے گوشت سے خارش اور آنتوں کی سوزش کا بھی خطرہ ہے۔ فراہمی فرانس، کوکیز اور کیک میں چربی کی بہت بڑی مقدار پائی جاتی ہے وہ خون میں ایل ڈی ایل کو لیسٹرول میں اضافہ کرتے ہیں اور دل کی بیماری کا سبب بنتے ہیں۔ بہت زیادہ کافی کے استعمال سے کھانا، بے چینی، تھکاپ اور دل کی دھڑکن کی خرابی کی شکایت اور پیٹ کے مسائل پیدا ہوتے ہیں۔ سرسوں کے تیل کا کوئنگ میں زیادہ استعمال متلی اور تھکاپ کا

دنیائے بھر میں انسان کھانے پینے کے ساتھ ساتھ ورزش، سپورٹس، جمنائٹکس، وانگ اور جاگنگ کرتے ہیں تاکہ اپنے جسم کو فٹ اور تندرست رکھ سکیں اور یہاں لوگ کھانے پینے کے بعد لمبی تان کرسو جاتے ہیں، اور اسی وجہ سے وہ اپنے جسم کو فٹ نہیں رکھ پاتے اور مختلف بیماریوں میں مبتلا ہو جاتے ہیں، دنیا کا کوئی انسان اچھی خوراک کے ساتھ ساتھ اگر ورزش بھی کرتا ہے تو دس سے بیس سال زیادہ زندگی پاتا ہے، مغربی ممالک میں ستر اور اسی سالہ بوڑھے افراد سائیکل چلاتے ہیں جبکہ یہاں چالیس پینتالیس سال کی عمر میں لوگ اپنے آپ کو عمر رسیدہ افراد میں شامل کرنا شروع کر دیتے ہیں اس کی سب سے بڑی وجہ یہ ہے کہ تمام عمر صرف کھایا، پیا اور سویا۔۔۔

غور و فکر کرنے کی ضرورت

طریق احمد دنیا کے اندر ایک بہت بڑا طبقہ خود کو دانش ور، عقل مند، اور عقل کل سمجھنے والا ایسا موجود ہے جس کا امتیازی نشان اسلام کے مسلمہ اصول، متواتر مسائل اور حدود شرعیہ پر اپنے عقل خام سے اعتراض ہی نہیں بلکہ انکار تک کر دینا ہے۔ وجہ یہ ہے کہ اپنی عقل (بد عقل) کو میزان مقرر کر کے برعقیدہ، مسئلہ وغیرہ کو اس پر تجرباتی طور پر پکڑتے ہیں۔ جب ناقص عقل میں اس کی حکمت و حقیقت سمجھ نہیں آتی تو نتیجہ انکار نکلتا ہے۔ اسی وجہ سے وہی "دانشور" کہلانے والا طبقہ کیونٹس جو اپنے حقیقی خالق و مالک اللہ تعالیٰ کے وجود کا انکار کرتے ہیں، تو دوسری طرف وہ لوگ بھی موجود ہیں جو حضرات انبیاء کرام علیہم السلام کے انکاری ہیں۔

الغرض موت کے علاوہ تمام حقیقتوں کو بے حقیقت اور انکار کرنے والے دنیا میں موجود ہی نہیں بلکہ اپنے آپ کو معاشرتی دنیا میں اچھا گروہ، طبقہ اور مہذب انسان بھی سمجھتے ہیں۔ لیکن اس سے بھی حیران کن بات یہ ہے کہ یہ تمام طبقے کو حید و رسالت، وجود مالکہ وغیرہ کا انکار کرتے ہیں لیکن عقل کا انکار نہیں کرتے بلکہ عقل کے بارے میں اپنے آپ کو عقل و دانش کے ذہنی سمجھتے ہیں۔ اپنی عقل، انہم و فراسٹ کا انکار تو کیا عقل بھی نہیں سمجھتے۔ اس کے برعکس محیر العقول صرف ایک طبقہ ایسا ہے جو توحید

کتاب کی عملی صورت ایک ایسی با علم و با کمال پیکر حسن اخلاق ذات کا انتظار کرنے لگے جس کا علم و تقویٰ وغیرہ تمام کائنات سے زیادہ ہو، کیونکہ کلام خدا کے اندر غوطہ خوری اور اس کے دقائق و لطائف سے تفصیل کے پردے اٹھانا ہر آدمی کا کام نہیں بلکہ اس کے لیے تو اعلیٰ علم و فضل کے ساتھ ساتھ جو ذات ذہن مضبوط استعداد کی حامل ایسی معلم ذات کی ضرورت تھیں جس کی تعلیم و تربیت بھی براہ راست اللہ کی طرف سے ہو تو ان اوصاف کی حامل ذات حضرت محمد رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی ذات ہے جس کے اندر یہ تمام اوصاف و کمالات بدرجہ اتم ودیعت رکھے گئے ہیں، جس کی وجہ سے اللہ رب العزت نے قرآن کی تشریح اور وضاحت کرنے کا حکم حضور علیہ السلام کو دینے سے فرمایا:

وَإِنِّي أَنزَلْتُ إِلَيْكَ الذِّكْرَ بِاللُّغَةِ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ (المائدہ: 67) ترجمہ: اے رسول! جو قرآن آپ کی طرف آپ کے رب کی طرف سے نازل کیا گیا اسے پہنچاؤ۔ تو یہ وضاحت اور پہنچانے کا حکم حضور صلی اللہ علیہ وسلم کو اس لیے دیا گیا کہ کلام خدا کی فصاحت و بلاغت اجمال و اطلاق، انجاز و اختصار کو سمجھنا کسی معمولی آدمی کا کام نہیں بلکہ اس صاحب علم و فضل کا کام ہے جس کی تعلیم و تربیت براہ راست اللہ کی طرف سے ہو جو کلام کی طرف سے قرآن و حدیث کے خلاف مسائل بنانا نہیں بلکہ قرآن و حدیث سے اصول شرعیہ کی روشنی میں مسائل نکالنا ہوتا ہے اور قرآن و حدیث سے ثابت شدہ مسائل کا نام "فقہ" ہے۔ اس لیے قرآن کے بعد حدیث اور حدیث کے بعد فقہ کا ہونا عقل کا تقاضا ہے کہ قرآن کی وضاحت نہی کرے اور نبی کے کلام میں فصاحت و بلاغت میں چھپے مسائل کے موتیوں کا استخراج فقہاء کرام کریں اور یہ تین کلام (قرآن، حدیث اور فقہ) تین گلدستے ہیں نہ کہ ایک دوسرے کے متضاد، لیکن یہ بات صرف عقل والے سمجھ سکتے ہیں کیونکہ یہ عبرت ہے عقل والوں کے لیے۔ اللہ رب العزت نعمت عقل کی قدر کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین

ایڈن گارڈن ایک مرتبہ پھر دلچسپ ٹیسٹ مقابلے کے لیے تیار

کولمبو، 13 نومبر (یو این آئی) - ہندوستان اور جنوبی افریقہ کل ایڈن گارڈن میں دو ٹیسٹوں کی سیریز کے پہلے ٹیسٹ میں آٹھ دنوں کے بعد دوبارہ ملے۔ ہندوستان اس مقابلے میں مضبوط دعویدار کے طور پر شروعات کرے گا۔ حریف ٹیم کو کم ٹیسٹ کھینا چاہیے، ان کے پاس ٹیچ کارنگ بدلنے کی بھرپور صلاحیت ہے۔

شہنشاہ گل پر سکون اور متاثر کن انداز میں میزبان ٹیم کی قیادت کر رہے ہیں، لیکن اس میں کوئی شک نہیں کہ یہ ہندوستانی بیٹنگ لائن اپ مضبوط ہے۔ کے ایل راہیل اور بیٹوسی جیووالا نئی گیند کا سامنا کر سکتے ہیں، جبکہ ڈل آرڈر۔ راجیش پنت، دھرو جوہر اور آل راؤنڈر روہن شرما، جیووالا اور ایشٹن سندر اور اکثر ٹیبل اپنی اپنی غیر متوقع صلاحیت کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ ایڈن کی یہ ٹیچ صرف طاقت بلکہ مہارت کا انعام دیتی ہے۔

ہندوستانی گیند بازی کا شعبہ خطرناک ہے۔ جسریت بھراہ اور سراج اپنی رفتار اور اچھال سے اننگز کا آغاز کر سکتے ہیں۔ جبکہ کلہ پیاڈو، چڈیا اور سندر وکٹ بدلنے ہی اپنی اسٹین کا چارو نہیں کریں گے۔ ٹاس جیتنے والا کپتان تقریباً یقینی طور پر ہموار وکٹ سے فائدہ اٹھانے کے لیے پہلے بیٹنگ کرے گا، جو ٹیچ کے بعد کے مقابلے کا فیصلہ کرے گا۔

نیمبا باوما کپتان کی حیثیت سے میدان میں داخلے آئے ہیں اور وہ

جانتے ہیں کہ یہ چیلنج بہت بڑا ہے۔ ریان رینکلن اور ایڈن مارکرم کو ناپ آرزو سنہا لینا پڑے گا جبکہ باوما کو ٹی ڈی زورزی اور ایڈن ملڈر ریل آرزو سنہا لینا پڑے گا۔ بولنگ کے لحاظ سے، کاگیسور باڈا اور ایڈن ملڈر کو شاندار آغاز کرنا پڑے گا۔ ابتدائی کامیابی انمول ہوگی۔ کپتان مہاراج اور سندر اور متوسا می ٹرنگ ٹیچ کا فائدہ اٹھانے میں کلیدی کردار ادا کریں گے۔ تاریخ اس بات کی شہادت ہے کہ مہاراج ٹیم جنوبی افریقہ نے 15 سال سے زیادہ عرصے سے ہندوستان میں کوئی ٹیسٹ نہیں جیتا ہے، لیکن اگر وہ ابتدائی جھکوں کا مقابلہ کر سکتے ہیں، وہاں کا مقابلہ کر سکتے ہیں اور ہندوستان کی اسپن گیند بازی سے نمٹ سکتے ہیں تو یہ حیرت کی بات ہو سکتی ہے۔ یہ آسان نہیں ہوگا، لیکن ٹیسٹ کرکٹ میں کچھ بھی ممکن ہے۔ ایڈن گارڈن کی کہانی دو حصوں میں بیان کی گئی ہے۔ پہلی اننگز کے لیے ٹیچ ہموار اور درست ہوتی ہے، اور اسٹروک کھیلنے کے لیے سازگار ہوتی ہے۔ لیکن جیسے جیسے کھیل آگے بڑھتا ہے، یہ تیزی سے تبدیل ہو جاتا ہے، جس سے اسپنرز کو فائدہ ہوتا ہے۔ پہلی اننگز کا اسکور عام طور پر 290-400 کے آس پاس ہوتا ہے۔ صاف آسان اور خوشگوار موسم تمام ٹیموں کے لیے نیکو ہے۔ کھیل کو خوشگوار رکھے گا، جس سے کھلاڑیوں کو بھرپور مہارت، حکمت عملی

اور بھارتیوں کو مرکز کرنے کا موقع ملے گا۔ ٹیمیں اس طرح ہیں۔ ہندوستانی ٹیم: شہنشاہ گل (کپتان)، بیٹوسی جیووالا، کے ایل راہیل، راجیش پنت (وکٹ کیپر)، دھرو جوہر، روہن شرما، جیووالا، ایشٹن سندر، اکثر شریل، کلہ پیاڈو، جسریت بھراہ، ریان رینکلن، سائمن ہارمر۔

محمد شامی کی شاندار فارم نے آئی پی ایل ٹیموں کی دلچسپی بڑھائی، گلوٹی کا شامی پر اعتماد



نئی دہلی، 13 نومبر (یو این آئی) - تجربہ کار تیز گیند باز محمد شامی ایک بار پھر فرمز میں ہیں، لیکن اس بار میدان کے باہر آئی پی ایل 2026 سے پہلے شامی تین ٹیموں کے درمیان ہونے والی سرحدی رسدگی کے ٹیچ میں آگے ہیں۔ اطلاعات کے مطابق سن رائزرز حیدرآباد (ایس آر اے) لکھنؤ سپر جائنٹس (ایل ایس جی) اور دہلی کپٹنوں (ڈی سی) ٹیموں ہی اس سینئر گیند بازوں کو اپنی ٹیم میں شامل کرنے کے لیے سرگرم ہیں۔ 35 سالہ محمد شامی نے اپنے 12 سالہ بین الاقوامی کیریئر میں ہندوستان کے لیے 64 ٹیسٹ، 108 ون ڈے اور 25 ٹی 20 بین الاقوامی ٹیچ کھیلے ہیں۔ وہ طویل عرصے تک ہندوستانی بولنگ ایک کے اہم ستون رہے ہیں۔ اگر یہ معاہدے ہوتے تو یہ بڑے پیمانے پر سواہی ہوگا، یعنی تقوی پٹنی ڈیل۔ امکان یہ بھی ظاہر کیا جا رہا ہے کہ اگر معاہدہ نہیں ہوتا تو شامی کو نیلا میا پول میں شامل کیا جاسکتا ہے، لیکن اس وقت مکمل آل ٹیسٹ ڈیل زیادہ ممکنہ دکھائی دے رہی ہے۔ محمد شامی کو چھٹی میگا نیلا میا پول میں سن رائزرز حیدرآباد نے 10 کروڑ روپے میں خریدا تھا، تاہم کرکٹ سیزن میں ان کی کارکردگی کچھ خاص نہیں رہی۔ انہوں نے صرف چھ وکٹیں حاصل کیں، اوسط 56.17 اور کارکردگی ریٹ 11.23 رہا، جب کہ ان کے مجموعی کیریئر کے اعداد و شمار 28.19 اور 8.63 ہیں۔

لکش سین کوارٹر فائنل میں، پر نے ہارک ٹورنامنٹ سے باہر لکھا مولو (جاپان)، 13 نومبر (یو این آئی) - ہندوستانی بیٹمن کھلاڑی لکش سین نے پری کوارٹر فائنل میں سنگاپور کے سین جیو کنگسٹ سے کرکٹ کھیلنے کے بعد 2025 کے کوارٹر فائنل میں جگہ بنائی ہے۔ وہیں ان کے ہم وطن ایچ ایس پر نے کا مشکل سیزن بدستور جاری ہے، جو بھارت کو دوسرے مرحلے میں رانس جھکے سے سیدھے گیمز میں ٹکست کے بعد ٹورنامنٹ سے باہر ہو گئے۔ سیزن 2024 کے کسی فائنلسٹ لکش سین نے یہاں سنگاپور کے عالمی نمبر 20 جسن کو 39 منٹ تک جاری رہنے والے ٹیچ میں 13-21، 21-11 سے گلٹ دی۔ عالمی نمبر 15 سین نے پہلے گیم میں معمولی لڑکھاٹھ کے بعد 13-14 کی برتری سے مسلسل سات پوائنٹس حاصل کیے اور پہلا گیم اپنے نام کیا۔ دوسرے گیم میں ان کا مکمل کنٹرول رہا، جہاں انہوں نے 5-0 اور 3-11 کی برتری حاصل کرتے ہوئے ٹیچ آسانی سے جیت لیا۔ جسن کے خلاف یہ سین کی اتنے ہی ٹیموں میں چوٹی کامیابی تھی۔ اب کوارٹر فائنل میں ان کا مقابلہ سابق عالمی چیمپن لوہ یین یو (سنگاپور) سے ہوگا، جو ان پر 3-6 کی برتری رکھتے ہیں۔ دوسری جانب، ایچ ایس پر نے پری کوارٹر فائنل میں ڈنمارک کے عالمی درجہ بندی میں 30 ویں نمبر پر موجود آس جھکے سے 46 منٹ میں 18-21، 21-15 سے ہار گئے۔ پر نے نے اچھی شروعات کی تھی۔ پہلے سٹ میں وہ 8-12 اور دوسرے میں 2-4 سے آگے بڑھے تھے جیسے آگے بڑھانے کا حوصلہ دیا گیا اور بالآخر وہ ٹیچ ہار گئے۔ جھکے کے خلاف سات مقابلوں میں یہ ان کی تیسری ٹکست تھی۔ 33 سالہ ہندوستانی بیٹمن کھلاڑی کے لیے یہ سال خاصا مشکل سیزن رہا ہے۔ 2025 میں انہوں نے 15 ڈبلویٹس اور ٹورنامنٹوں میں سے کسی میں بھی دوسرے راؤنڈ سے آگے رسائی حاصل نہیں کی، اور اس دوران سات بار پہلے ہی راؤنڈ میں باہر ہو گئے۔

اسلام آباد جھاکے کے بعد پی سی بی نے ون ڈے اور ٹی 20 سرفرٹی سیریز راولپنڈی منتقل کردی

اسلام آباد، 13 نومبر (یو این آئی) - پاکستان کرکٹ بورڈ (پی سی بی) نے سری لنکا کے خلاف جاری ون ڈے سیریز اور سری لنکا وزمبابوے کے ساتھ آئندہ سرفرٹی ٹی 20 سیریز کے ترنیم شدہ شیڈول کا بھارت کے روزنامان کیا۔ اسلام آباد میں ہونے والے خودکش حملے کے پیش نظر تمام ٹیموں کو راولپنڈی منتقل کر دیا گیا ہے۔ یہ سیریز پہلے لاہور میں کھلی جانی تھی، لیکن کھلاڑیوں کی سکیورٹی خدشات کے باعث ٹورنامنٹ کو راولپنڈی کرکٹ اسٹیڈیم منتقل کر دیا گیا ہے۔ پاکستانی اخبار "وان" کے مطابق سنے پروگرام کے تحت پاکستان اور سری لنکا کے درمیان دوسرا اور تیسرا ایک روزہ بین الاقوامی ٹیچ اب 14 اور 16 نومبر کو راولپنڈی میں کھلیا جائے گا۔ پاکستان سری لنکا اور زمبابوے کے درمیان سرفرٹی ٹی 20 سیریز اب 18 نومبر سے شروع ہوگی، جس کا فائنل 29 نومبر کو ہی تمام پروگرام ہوگا۔ پی سی بی نے کہا کہ پروگرام میں ترمیم کا فیصلہ سری لنکا کرکٹ (ایس ایل سی) اور زمبابوے کرکٹ کے ساتھ مشاورت کے بعد کیا گیا ہے تاکہ "آپریشن اور ٹیچ سے متعلق ضروریات پوری کی جاسکیں۔" پی سی بی کے مطابق، "پی سی بی نے توقع ہے کہ سرفرٹی سیریز آئی سی سی ٹی 20-20 ورلڈ کپ 2026 سے قبل ایک اہم تیاری پلیٹ فارم ثابت ہوگی۔" بورڈ نے مزید کہا کہ ون ڈے سیریز اور ٹی 20-20 ٹورنامنٹ دونوں کے لیے تازہ ترین شیڈول جلد ہی پی سی بی کے سرکاری پلیٹ فارم پر جاری کیا جائے گا۔ پی سی بی کے چیف آف پبلسٹیٹی، ایف ایس ایچ احمد، اسلام آباد کے چیف کنفرنسر، انسٹیٹیوٹ جرنل پولیس اور دونوں ٹیموں کے فیڈرز نے اعلان کیا ہے کہ ون ڈے سیریز اور ٹی 20-20 ورلڈ کپ کے لیے تازہ ترین شیڈول کا اظہار کیا اور سکیورٹی مضمون پر اطمینان ظاہر کیا۔ بعد ازاں پی سی بی نے سرفرٹی ٹورنامنٹ کے ترمیم شدہ شیڈول کا باضابطہ اعلان بھی کیا۔ سرفرٹی سیریز کا شیڈول (تمام ٹیچ راولپنڈی کرکٹ اسٹیڈیم میں 18 نومبر: پاکستان بمقابلہ زمبابوے 20 نومبر: سری لنکا بمقابلہ زمبابوے 22 نومبر: پاکستان بمقابلہ سری لنکا 23 نومبر: پاکستان بمقابلہ زمبابوے 25 نومبر: سری لنکا بمقابلہ زمبابوے 27 نومبر: پاکستان بمقابلہ سری لنکا)

نیوزی لینڈ نے ویسٹ انڈیز کو آٹھ وکٹوں سے شکست دے کر سیریز پر قبضہ کیا

ڈنڈین، 13 نومبر (یو این آئی) - جبکہ ڈنی چاروٹ (چاروٹ) کی شاندار گیند بازی کے بعد ڈنڈین کو نوے (ٹائٹ آؤٹ 47) اور ٹیم رانس (45) کی بہترین بیلے بازی کی بدولت نیوزی لینڈ نے بائیں ہینڈ ٹی 20-20 ٹیچ میں ویسٹ انڈیز کو آٹھ وکٹوں سے شکست دے کر پانچ ٹیموں کی سیریز 3-1 سے اپنے نام کر لی۔ جبکہ ڈنی کو ان کی شاندار کارکردگی پر ٹیچ آف ڈی ٹیچ اور "پلیٹرز آف ڈی سیریز" کے اعزاز سے نوازا گیا۔ نیوزی لینڈ نے آج ٹاس جیت کر پہلے گیند بازی کرنے کا فیصلہ کیا۔ بیلے بازی کرنے آئی ویسٹ انڈیز کی ٹیم کو جبکہ ڈنی کی قیادت میں نیوزی لینڈ کے گیند بازوں نے 18.4 اورز میں صرف 140 رن پر ڈھیر کر دیا۔ ویسٹ انڈیز کی شروعات انتہائی مایوس کن رہی، اس نے 2.5 اورز میں صرف 21 رنز پر اپنے چار وکٹ گواہ دیے۔ روٹن جیز نے 32 گیندوں پر تین چوکوں اور ایک چھکے کی مدد سے سب سے زیادہ 38 رنز بنائے، جبکہ رومارو شیفرڈ نے 22 گیندوں پر تین چوکے اور تین چھکے لگاتے ہوئے 36 رنز اسکور کیے۔ جسن بولڈر (20)، کپتان، شائے ہوپ اور رودمان پاؤل نے 11-11 رنز کا تعاون دیا۔ نیوزی لینڈ کے مجموعی گیند بازی کے سامنے ویسٹ انڈیز کے سات بیلے بازو ہرے ہندسے تک بھی نہ پہنچ سکے۔

بنگلہ دیش کے گیند بازوں نے آئرلینڈ کو بڑی شکست دے دہانے پر پہنچایا

سلیبٹ، 13 نومبر (یو این آئی) - بنگلہ دیش نے محمود الحسن (171) اور کپتان نجم الحسن شامی کی شاندار بیلے بازی کے بعد گیند بازوں کی پی ٹی ٹی کارکردگی کی بدولت پہلے ٹیسٹ کے تیسرے دن آٹھس تک آئرلینڈ کی دوسری اننگز میں صرف 86 رنز پر بائیں ہینڈ کرکٹ کی راہ ہموار کر لی۔ بنگلہ دیش نے ایک وکٹ پر 338 رنز سے اپنی اننگز آگے بڑھائی۔ صبح کے سیشن میں پیری میکلی نے ڈبل چھڑی کی جانب بڑھتے محمود الحسن کو آؤٹ کر کے آئرلینڈ کو کھلی کامیابی دلائی۔ محمود الحسن نے 286 گیندوں پر 14 چوکوں اور چار چھکوں کی مدد سے 171 رنز بنائے۔ اسی دوران 89 ویں اور 90 ویں میکانی نے سونے (82) کو بھی پویلین بھیج دیا۔ شفیق الرحمن نے 23 اور ٹن داس نے 60 رنز بنائے۔ دونوں کپتانیوں نے پیری نے آؤٹ کیا۔ کپتان نجم الحسن شامی نے 114 گیندوں پر 14 چوکوں کی مدد سے شاندار چھڑی کھلی، تاہم انہیں ایڈی ٹیکلر آئی نے قابو کیا۔ مہدی حسن مرزا نے 17 اور سن مراد نے 16 رنز بنائے۔ بنگلہ دیش نے 141 اور 142 ویں آٹھ وکٹوں پر 587 رنز بنا کر 301 رنز کی برتری کے ساتھ اننگز دیکھ کر کر ڈی۔ آئرلینڈ کی جانب سے میچ میں ہونے والے شاندار بولنگ کرتے ہوئے پانچ وکٹیں حاصل کیں، پیری میکلی نے دو وکٹیں ایڈی ٹیکلر آئی نے ایک کھلاڑی کو آؤٹ کیا۔ جواب میں بیلے بازی کے لیے اتری آئی ٹریش ٹیم کی شروعات مایوس کن رہی۔ صرف چوتھے اور 5 ویں گیند (5) آؤٹ ہو گئے۔ اس کے بعد پیری میکلی اور پال اسٹرنلنگ نے دوسرے وکٹ کے لیے 47 رنز کی شراکت قائم کی، لیکن 18 ویں اور 19 ویں گیندوں میں پال اسٹرنلنگ (43) رن آؤٹ ہو گئے۔ پیری میکلی (18)، کرکٹس (5) اور لارڈ کوٹ (9) بھی زیادہ وکٹ پر نہ رن کر سکے۔ اختتام پر آئرلینڈ نے 29 اور 29 ویں چوکوں کو ٹکٹوں کے نقصان پر 86 رنز بنائے اور وہ اب بھی بنگلہ دیش کے پہلی اننگز کے اسکور سے 215 رنز پیچھے ہے۔ بنگلہ دیش کے لیے حسن مراد نے دو وکٹیں تاجیدار ناؤج الاسلام نے ایک ایک وکٹ حاصل کی۔

لاس اینجلس 2028 اولمپک میں 12 جولائی سے کرکٹ کی شاندار واپسی

کھلتے، 13 نومبر (یو این آئی) - ہندوستانی ٹیسٹ کپتان شہنشاہ گل نے کہا ہے کہ وہ خود کو خوش قسمت سمجھتے ہیں کہ ان کے پاس اتنے زبردست آل راؤنڈر موجود ہیں۔ جنوبی افریقہ کے خلاف ٹیسٹ ٹیم سے ایک روز قبل گل نے کہا، "میں خود کو بہت خوش قسمت مانتا ہوں کہ ہمارے تمام آل راؤنڈرز بہترین بیلے باز بھی ہیں۔ آپ کسی کا بھی ریکارڈ دیکھ لیجیے۔ چاہے اکثر شریل ہو، وائٹن سندر یا ایڈی بھائی (روہن شرما) جی، ان کی بولنگ اور بیٹنگ دونوں کا ریکارڈ شاندار ہے، خاص طور پر ہندوستان میں۔ اس لیے ایک کپتان کے طور پر یہ بڑے کامیاب شغل ہو جاتا ہے کہ کس کو ٹیم میں شامل کیا جائے اور کس کو نہیں۔" گل نے مزید کہا کہ سبھی آل راؤنڈرز بطور اسپنرز ہی ٹیم کو مضبوط بنا رہے ہیں۔ "یہی وکٹ پر جہاں گیند ٹھہری ہو، گیند کوڑن لینے کے لیے وقت دیکر ہوتا ہے۔ عام طور پر اگر وکٹ لال ٹی ٹی نہ ہو، تو گیند کی رفتار کچھ سخت ہوتی ہے، ایسے میں اگر گیند باز تیز رفتاری سے گیند ڈالتے ہیں تو بیلے باز کے پاس ٹھیک کا وقت کم رہ جاتا ہے۔ جو گیندیں نہیں گھومتیں، وہ زیادہ خطرناک ثابت ہوتی ہیں کیونکہ وہ گھومتی ہوئی گیندوں کے مقابلے میں زیادہ تیزی سے آتی ہیں۔" پی سی بی کے ٹی وی آل راؤنڈر - روہن شرما، ایشٹن سندر اور اکثر شریل ان تمام پہلوؤں پر پورا اترتے ہیں۔ گل حال ہی میں انگلینڈ سے بڑی عزت کے ساتھ واپس آئے ہیں۔ وہ 100 سیریز کے سب سے کامیاب بیلے باز بننے کے ارادے سے تھے، اور 754 رنز بنا کر انہوں نے اپنا مقصد حاصل کیا۔ انہوں نے ٹیم کے وسائل، باؤ آؤٹ فیصلوں کو ایسی انداز میں استعمال کیے کہ پی سی بی کپتان کی مشکل غیر ملکی دورے پر سہل کر سکتا ہے۔ تاہم، اپنے پہلے گیند ٹیچ میں نہیں

نئی دہلی، 13 نومبر (یو این آئی) - لاس اینجلس 2028 اولمپک میں کرکٹ کی طویل انتظار کے بعد واپسی ہوئی، جس کا آغاز 12 جولائی سے ہوگا، جبکہ سونے اور کانے کے تمغوں کے مقابلے بائیں ہینڈ 20 اور 29 جولائی کو کھیلے جائیں گے۔ تنظیموں نے بدھ کے روز لاس اینجلس 2028 اولمپک کھیلوں کے لیے مقابلوں کا پروگرام جاری کیا۔ اب تک اولمپک میں کرکٹ صرف ایک بار، 1900 کے پیرس اولمپک میں کھلیا گیا تھا۔ اس وقت صرف دو ٹیمیں - برطانیہ اور فرانس نے حصہ لیا تھا۔ دونوں کے درمیان دوروزہ ٹیچ کھلیا گیا، جسے بعد میں غیر ترمیم شدہ ٹیسٹ ٹیچ کا درجہ دیا گیا۔ اس مقابلے میں برطانیہ نے سونے کا تمغہ حاصل کیا تھا۔ لاس اینجلس 2028 میں کرکٹ چھٹی بار کھلاڑیوں کی شاندار واپس دہانے کا آغاز ہے۔ مردوں اور خواتین کے لیے ٹیچہ 20 ٹورنامنٹس ہوں گے، اور ہر ٹورنامنٹ میں ایک ایک ٹیم ہونے کی ضرورت ہے۔ چاندی اور کانے دیے جائیں گے۔ 14 اور 21 جولائی کو کوئی ٹیچ نہیں کیا گیا ہے۔ زیادہ تر ٹیموں میں دو ٹیچ ہوں گے، جو تاہم لاس اینجلس وقت کے مطابق صبح 9:00 بجے اور شام 6:30 بجے شروع ہوں گے۔ تمغوں کے ٹیچ بھی اسی اوقات میں کھیلے جائیں گے۔ ہندوستانی وقت کے مطابق پہلا ٹیچ رات 9:30 بجے شروع ہوگا، جب کہ دوسرا ٹیچ صبح 7:00 بجے کھلیا جائے گا۔ مردوں اور خواتین، دونوں ٹورنامنٹس میں چھ چھ ٹیمیں حصہ لیں گی۔ مجموعی طور پر 28 ٹیچ کھیلے جائیں گے۔ لاس اینجلس 2028 اولمپک کرکٹ پروگرام: خواتین کا کرکٹ پروگرام 12 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - رات 9:30 بجے 12 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - صبح 7:00 بجے 13 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - رات 9:30 بجے 13 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - صبح 7:00 بجے 14 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - رات 9:30 بجے 15 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - صبح 7:00 بجے 16 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - صبح 7:00 بجے 17 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - رات 9:30 بجے 18 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - رات 9:30 بجے 19 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - رات 9:30 بجے 20 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - صبح 7:00 بجے 20 جولائی: کانسٹنٹ ٹیچ - رات 9:30 بجے 20 جولائی: سونے کا تمغہ ٹیچ - صبح 7:00 بجے 20 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - صبح 7:00 بجے 21 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - رات 9:30 بجے 22 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - صبح 7:00 بجے 23 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - رات 9:30 بجے 23 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - صبح 7:00 بجے 24 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - رات 9:30 بجے 24 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - صبح 7:00 بجے 25 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - رات 9:30 بجے 25 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - صبح 7:00 بجے 26 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - رات 9:30 بجے 26 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - صبح 7:00 بجے 27 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - رات 9:30 بجے 27 جولائی: ابتدائی راؤنڈ - صبح 7:00 بجے 28 جولائی: کانسٹنٹ ٹیچ - صبح 7:00 بجے 29 جولائی: سونے کا تمغہ ٹیچ - رات 9:30 بجے کرکٹ کے ساتھ ساتھ اسکواش بھی لاس اینجلس 2028 اولمپک میں ایک ٹیم کھیلے ہوگا، جس میں ہندوستانی کھلاڑیوں کی بھرپور دلچسپی متوقع ہے۔

کام کر کے۔ جینیون حال ہی میں تین مرتبہ سابق چیمپئن کے آرمی کا ہیڈ کوچ بنایا گیا ہے۔ وہ آسٹریلیا کے سابق وکٹ کیپر تھے۔ 44 سالہ آسٹریلیائی ایل کے پیڈر کھلاڑیوں میں شمار کیے جاتے ہیں، جنہوں نے 12 سیزن میں شراکت کی ہے۔ انہوں نے 2008 میں راجسٹران راؤنڈ کو ٹی پی ایل کے پہلے ایڈیشن میں شاندار رن ڈالنے کی شہرت حاصل کی۔ ان سیزن میں ایل وی کی کا خطاب جیتا تھا اور 2013 میں ایک بار پھر یہ کارنامہ دہرایا تھا۔ اسی دوران، ڈوین براوو کے آرمی کے میٹرز بنے رہے۔

سیکیورٹی وجوہات کے سبب وطن واپسی کے خواہاں کھلاڑیوں کو سری لنکا بورڈ کی سخت وارنٹنگ

کوبو، 13 نومبر (یو این آئی) - سری لنکا کرکٹ (ایس ایل سی) نے مردوں کی قومی ٹیم کے کھلاڑیوں اور معاون عملے کو واپس بلا کر آگے سیکیورٹی وجوہات کے باعث پاکستان کا دورہ چھوڑنے میں توجہ دے کر وارنٹی کی جانے کی۔ مشکل کے روز اسلام آباد میں خودکش حملے کے بعد ہندوستان کھلاڑیوں اور عملے کے اراکین نے وطن واپسی کا مطالبہ کیا تھا۔ فی الحال سری لنکا کی ٹیم اسلام آباد میں مقیم ہے۔ بدھی رات تک دورے کو جاری رکھنے یا منسوخ کرنے پر مشاورت ہوئی رہی۔ جس میں کھلاڑیوں، ٹیم مینجمنٹ، ایس ایل سی حکام اور پاکستانی سیکیورٹی افسران نے حصہ لیا۔ نتیجہ اور انتظامی مشاورتوں کے باعث سیریز کے باقی دو دنوں کے ٹیچ ایک دن کے لیے ملتوی کر دیے گئے ہیں۔ پی سی بی نے ٹیم میں منتقلی کے اعلان کیا کہ اب ٹیچ 14 اور 16 نومبر کو کھیلے جائیں گے، جو پہلے 13 اور 15 نومبر کو ہونے والے تھے۔ ایس ایل سی نے کہا کہ بورڈ نے کھلاڑیوں کو سیکیورٹی کی یقین دہانی کرائی ہے اور انہیں نئے شدہ شیڈول کے مطابق ٹیچ کھیلنے کی ہدایت دی ہے۔ بورڈ کے بیان میں کہا گیا ہے کہ "اگر کوئی کھلاڑی یا معاون عملے کا رکن ایس ایل سی کی ہدایت کے باوجود وطن واپس جاتا ہے، تو اس کے خلاف باضابطہ اقداماتی کی جائے گی اور اقداماتی عمل ہونے کے بعد مناسب فیصلہ لیا جائے گا۔" پورے دن جاری بات چیت کے دوران ایس ایل سی نے کھلاڑیوں کی وطن واپسی کی درخواست مسترد کر دی۔ سری لنکا ایک ٹیم میں سے صرف ایک دن ڈے کیسٹل چکا ہے اور ٹیم کو پاکستان میں ایک ٹی ٹی ٹی سرفرٹی سیریز پر بھی کھیلنے سے، جس میں زمبابوے تیسری ٹیم ہے۔ اس کے باوجود کھلاڑیوں کے باؤ کے باعث ایک اور میٹنگ بلائی گئی۔ پی سی بی نے جیتنے میں سن تقوی کی قیادت کی کھلاڑیوں سے ملاقات کی تاکہ انہیں سیکیورٹی کی یقین دہانی جاسکے اور دورہ جاری رکھنے کی ترغیب دی جاسکے۔ اس سے قبل انہوں نے پاکستان میں سری لنکا کے ہائی کمشنر فریڈریک یوریا سے ملاقات کی۔ پی سی بی کے مطابق سری لنکا ٹیم کو فرما ہر کی جانے والی سیکیورٹی کے انتظامات پر عمل پیرا رہنے کی ترغیب دی گئی، جس پر سری لنکا نے اطمینان ظاہر کیا۔ یاد ہے کہ 2009 میں لاہور میں سری لنکا ٹیم پر وحشت گرد حملہ ہوا تھا، تاہم طویل وقفے کے بعد پاکستان کا دورہ دوبارہ شروع کرنے والی ابتدائی ٹیموں میں سری لنکا شامل تھی۔

زمبابوے کرکٹ ٹیم سرفرٹی ٹی 20 سیریز کے لیے اسلام آباد پہنچ گئی

اسلام آباد، 13 نومبر (یو این آئی) - زمبابوے کی کرکٹ ٹیم پاکستان، سری لنکا اور زمبابوے کے درمیان ہونے والی سرفرٹی ٹی 20 سیریز میں شراکت کے لیے بدھ کو اسلام آباد پہنچ گئی۔ مہمان ٹیم کو سخت سکیورٹی انتظامات کے تحت ایئر پورٹ سے ہونے والی منتقلی کامیاب ہوئی، جہاں وہ آج آرام کر رہے ہیں۔ سیریز 18 نومبر سے راولپنڈی میں شروع ہو کر 29 نومبر تک جاری رہے گی۔ یاد رہے کہ سیریز کا شیڈول تبدیل کر دیا گیا تھا، پہلے 17 نومبر سے شیڈول سیریز اب 18 نومبر سے راولپنڈی میں ہی کھلی جائے گی اور لاہور میں شیڈول میچز سکیورٹی وجوہات کی وجہ سے راولپنڈی منتقل کر دیے گئے ہیں۔ اس سے قبل اسلام آباد میں خودکش دھماکے کے بعد سری لنکا کھلاڑیوں نے اپنی حفاظت کے حوالے سے خدشات کا اظہار کیا تھا۔ تاہم سری لنکا کرکٹ بورڈ نے دورہ پاکستان جاری رکھنے کا اعلان کیا ہے جب کہ کھلاڑی کے دورے سے دسمبر واری کی صورت میں متبادل کھلاڑیوں کو بھیجا جائے گا۔ ایک سری لنکا ٹیم عہدہ یار نے بتایا ہے کہ سکیورٹی خدشات کے باعث آئٹم 8 سری لنکا کرکٹرز پاکستان اور زمبابوے کے خلاف سرحدی وائٹ بال کرکٹ سیریز میں حصہ لے لیں۔ لیکن وائٹ بال کرکٹ میں آج بھی گے، جبکہ سری لنکا بورڈ نے دورہ پاکستان جاری رکھنے کا اعلان کیا ہے۔

آئی پی ایل 2026 میں شین واٹسن کے آرمی کے معاون کوچ ہوں گے

کھلتے، 13 نومبر (یو این آئی) - کھلتے ٹائم رائیڈرز (کے کے آر) نے انڈین پریمیر لیگ (آئی پی ایل) 2026 سے نئی آسٹریلیا کے سابق آل راؤنڈر شین واٹسن کو ٹیم کا معاون کوچ مقرر کیا ہے۔ 59 ٹیسٹ، 190 ون ڈے اور 58 بین الاقوامی ٹی 20-20 ٹیچ کھیل چکے کوئز لینڈ کے شین واٹسن انتھیک ٹیم کے ساتھ کام کر کے۔ جینیون حال ہی میں تین مرتبہ سابق چیمپئن کے آرمی کا ہیڈ کوچ بنایا گیا ہے۔ وہ آسٹریلیا کے سابق وکٹ کیپر تھے۔ 44 سالہ آسٹریلیائی ایل کے پیڈر کھلاڑیوں میں شمار کیے جاتے ہیں، جنہوں نے 12 سیزن میں شراکت کی ہے۔ انہوں نے 2008 میں راجسٹران راؤنڈ کو ٹی پی ایل کے پہلے ایڈیشن میں شاندار رن ڈالنے کی شہرت حاصل کی۔ ان سیزن میں ایل وی کی کا خطاب جیتا تھا اور 2013 میں ایک بار پھر یہ کارنامہ دہرایا تھا۔ اسی دوران، ڈوین براوو کے آرمی کے میٹرز بنے رہے۔



کناڈا نے روس کے خلاف

نئی پابندیاں عائد کر دیں

انٹارکٹیکا، 13 نومبر (یو این آئی)۔ کناڈا نے روس کے خلاف نئی پابندیاں عائد کر دی ہیں۔ اس سے روسی سفارت کاروں اور دیگر اہلکاروں کے خلاف پابندیاں عائد کی گئی ہیں۔

لیبیا کے ساحل کے قریب گزرتے ہوئے اٹلی کی فوجی جہازوں کو روکا گیا

اتحادیہ، 13 نومبر (یو این آئی)۔ اٹلی کی فوجی جہازوں کو لیبیا کے ساحل کے قریب گزرتے ہوئے روکا گیا۔ اٹلی کی فوجی جہازوں کو لیبیا کے ساحل کے قریب گزرتے ہوئے روکا گیا۔

غزہ میں جنگ بندی نہایت نازک ہے اور کئی خلاف ورزیوں کا سامنا کر چکی ہے: گوتزلیس

جنگ بندی کو اس انداز میں آگے بڑھایا جائے جس سے دو ریاستی حل کے نفاذ کی راہ ہموار ہو

اتحادیہ، 13 نومبر (یو این آئی)۔ اقوام متحدہ کے سیکریٹری جنرل انتونیو گوتزلیس نے کہا ہے کہ غزہ میں جنگ بندی نہایت نازک ہے اور کئی خلاف ورزیوں کا سامنا کر چکی ہے۔



انتونیو گوتزلیس نے کہا ہے کہ غزہ میں جنگ بندی نہایت نازک ہے اور کئی خلاف ورزیوں کا سامنا کر چکی ہے۔

یہ نہیں ہو سکتا افغانستان سے حملے ہوں اور ہم چپ بیٹھ جائیں: پاکستانی وزیر داخلہ

اسلام آباد، 13 نومبر (یو این آئی)۔ پاکستانی وزیر داخلہ نے کہا ہے کہ افغانستان سے حملے ہوں اور ہم چپ بیٹھ جائیں یہ نہیں ہو سکتا۔



پاکستان کے وزیر داخلہ نے کہا ہے کہ افغانستان سے حملے ہوں اور ہم چپ بیٹھ جائیں یہ نہیں ہو سکتا۔

جنگ زدہ یوکرین میں توانائی کے شعبے میں بڑے کرپشن اسکینڈل پر 2 وزرا برطرف

کیف، 13 نومبر (یو این آئی)۔ جنگ زدہ یوکرین میں توانائی کے شعبے میں بڑے کرپشن اسکینڈل پر 2 وزرا برطرف کیے گئے۔

کیف، 13 نومبر (یو این آئی)۔ جنگ زدہ یوکرین میں توانائی کے شعبے میں بڑے کرپشن اسکینڈل پر 2 وزرا برطرف کیے گئے۔

ٹرمپ نے امریکی تاریخ کے طویل ترین شٹ ڈاؤن کے خاتمے کے بل پر دستخط کر دیے

واشنگٹن، 13 نومبر (یو این آئی)۔ امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے امریکی تاریخ کے طویل ترین شٹ ڈاؤن کے خاتمے کے بل پر دستخط کر دیے۔

واشنگٹن، 13 نومبر (یو این آئی)۔ امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے امریکی تاریخ کے طویل ترین شٹ ڈاؤن کے خاتمے کے بل پر دستخط کر دیے۔



ڈونلڈ ٹرمپ نے امریکی تاریخ کے طویل ترین شٹ ڈاؤن کے خاتمے کے بل پر دستخط کر دیے۔

گھانا میں فوجی بھرتی کی مشق سے قبل جھگڑے، 16 افراد ہلاک

اکرا، 13 نومبر (یو این آئی)۔ گھانا میں فوجی بھرتی کی مشق سے قبل جھگڑے، 16 افراد ہلاک۔

اکرا، 13 نومبر (یو این آئی)۔ گھانا میں فوجی بھرتی کی مشق سے قبل جھگڑے، 16 افراد ہلاک۔

پاکستان، امریکی غزہ مشن کا دائرہ کار چیلنج کرنے کیلئے عرب بلاک میں شامل

اسلام آباد، 13 نومبر (یو این آئی)۔ پاکستان نے اقوام متحدہ میں عرب بلاک کے ساتھ مل کر غزہ مشن کا دائرہ کار چیلنج کرنے کیلئے عرب بلاک میں شامل ہونے کا مطالبہ کیا۔

اسلام آباد، 13 نومبر (یو این آئی)۔ پاکستان نے اقوام متحدہ میں عرب بلاک کے ساتھ مل کر غزہ مشن کا دائرہ کار چیلنج کرنے کیلئے عرب بلاک میں شامل ہونے کا مطالبہ کیا۔

پاکستانی صدر آصف علی زرداری نے 27 ویں آئینی ترمیمی بل پر دستخط کر دیے

اسلام آباد، 13 نومبر (یو این آئی)۔ پاکستانی صدر آصف علی زرداری نے 27 ویں آئینی ترمیمی بل پر دستخط کر دیے۔

اسلام آباد، 13 نومبر (یو این آئی)۔ پاکستانی صدر آصف علی زرداری نے 27 ویں آئینی ترمیمی بل پر دستخط کر دیے۔

ایرانی صدر مسعود پزیشکیان کا تہران شہر خالی کرنے کا عندیہ

شہر کو پانی کی شدید قلت کا سامنا

تہران، 13 نومبر (یو این آئی)۔ ایرانی صدر مسعود پزیشکیان نے تہران شہر خالی کرنے کا عندیہ دیا۔

جی 7 وزرائے خارجہ کی ٹرمپ کے غزہ منصوبے کی حمایت

واشنگٹن، 13 نومبر (یو این آئی)۔ جی 7 وزرائے خارجہ نے امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کے غزہ منصوبے کی حمایت کی۔

واشنگٹن، 13 نومبر (یو این آئی)۔ جی 7 وزرائے خارجہ نے امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ کے غزہ منصوبے کی حمایت کی۔

امریکہ نے ایران پر مزید پابندیاں لگا دیں

روس کی دو بڑی آئل کمپنیوں پر پابندیاں لگا رہے ہیں

واشنگٹن، 13 نومبر (یو این آئی)۔ امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے ایران پر مزید پابندیاں لگا دیں۔

کانگو میں 2.5 کروڑ افراد کو خوراک کے بحران کا سامنا: اقوام متحدہ

ان دونوں ممالک میں شدید طور پر ایک ہزار سے زائد

ان دونوں ممالک میں شدید طور پر ایک ہزار سے زائد افراد کو خوراک کے بحران کا سامنا ہے۔

بنگلادیش کے عبوری سربراہ محمد یونس کا انتخابات کے دن رٹائرمنٹ پر اعلان

ڈھاکہ، 13 نومبر (یو این آئی)۔ بنگلادیش کے عبوری سربراہ محمد یونس نے انتخابات کے دن رٹائرمنٹ پر اعلان کیا۔

ڈھاکہ، 13 نومبر (یو این آئی)۔ بنگلادیش کے عبوری سربراہ محمد یونس نے انتخابات کے دن رٹائرمنٹ پر اعلان کیا۔

نیمین یا ہو کو معافی دے دیں۔ ٹرمپ کا اسرائیلی صدر کو خط ٹرمپ نے خط میں لکھا کہ وہ اسرائیلی عدالتی نظام کی آزادی کا احترام کرتے ہیں

بارہ ترمیمی بل پر دستخط کر دیے

بارہ ترمیمی بل پر دستخط کر دیے۔