



بانی مرحوم پیر زادہ محمد یوسف قادری

3 ہندوستان - یورپی یونین سربراہی اجلاس نے فیصلہ کن نئی رفتار فراہم کی

7 بیسی نے ورلڈ کپ میں نیہاریک واپسی کی حمایت کی

8 امریکہ کی کسی ڈیڈ لائن پر کوئی توجہ نہیں دیتے

Ph: 0194-2452028, 2475279 Fax: 0194-2475279

ESTABLISHED IN 1985

10 مئی 2026ء، برطانوی 22 ذوالحجہ 1447ھ، جمعرات، 47 مارچ 1122 شمات، 8 شعبی 3 روپے

RNI NO: 43732/85 Sunday 10 May 2026

سرینگر میں پولیس کی ایک اور بڑی کارروائی

منشیات فروشوں کی ساڑھے تین کروڑ روپے سے زائد مالیت کی جائیداد ضبط

سرینگر/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات فروشوں کی ایک اور بڑی کارروائی میں پولیس نے منشیات کے کاروبار کو جڑ سے اکھاڑ پھینکنے کی ہم میں ایک اور بڑی کامیابی حاصل کرتے ہوئے تین ہزار نو سو روپے سے زائد مالیت کی غیر منقولہ جائیداد ضبط کر لی۔ یہ کارروائی منشیات کی اسمگلنگ سے حاصل شدہ جائیداد کا کٹاؤ کی بنیاد پر کی گئی۔ پولیس کے مطابق منشیات کارروائی میں تقریباً 80 لاکھ روپے مالیت کی جائیداد ایک سرخشاہ منشیات فروش اور اس کے ساتھیوں کے پاس ضبط کی گئی۔



مردم شماری کے بعد مسلمانوں کی آبادی تقریباً انڈونیشیا کے برابر ہونے کا امکان، کرن رنجیو

کچھ سیاسی تنظیمیں مسلمانوں اور عیسائیوں میں خوف پیدا کرنے کی کوشش کر رہی ہیں



ہمتی/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات فروشوں کی ایک اور بڑی کارروائی میں پولیس نے منشیات کے کاروبار کو جڑ سے اکھاڑ پھینکنے کی ہم میں ایک اور بڑی کامیابی حاصل کرتے ہوئے تین ہزار نو سو روپے سے زائد مالیت کی غیر منقولہ جائیداد ضبط کر لی۔ یہ کارروائی منشیات کی اسمگلنگ سے حاصل شدہ جائیداد کا کٹاؤ کی بنیاد پر کی گئی۔ پولیس کے مطابق منشیات کارروائی میں تقریباً 80 لاکھ روپے مالیت کی جائیداد ایک سرخشاہ منشیات فروش اور اس کے ساتھیوں کے پاس ضبط کی گئی۔

چھ ماہ کی بارش کی کمی: جموں و کشمیر سنگین آبی بحران کے دہانے پر

پینے کے پانی کی فراہمی، زراعت اور پرنسپل کی پیداوار شدید متاثر ہو سکتے ہیں، ماہرین

سرینگر/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات فروشوں کی ایک اور بڑی کارروائی میں پولیس نے منشیات کے کاروبار کو جڑ سے اکھاڑ پھینکنے کی ہم میں ایک اور بڑی کامیابی حاصل کرتے ہوئے تین ہزار نو سو روپے سے زائد مالیت کی غیر منقولہ جائیداد ضبط کر لی۔ یہ کارروائی منشیات کی اسمگلنگ سے حاصل شدہ جائیداد کا کٹاؤ کی بنیاد پر کی گئی۔ پولیس کے مطابق منشیات کارروائی میں تقریباً 80 لاکھ روپے مالیت کی جائیداد ایک سرخشاہ منشیات فروش اور اس کے ساتھیوں کے پاس ضبط کی گئی۔

منشیات کیخلاف جنگ صرف انتظامیہ کی نہیں، معاشرے کی اجتماعی جنگ ہے، منوج سنہا

منشیات کے خلاف اس جنگ کو جیتنے کیلئے خاموشی کو توڑیں۔ لمٹینٹ گورنر کی عوام سے اپیل

ہمارا پڑوسی ملک جموں و کشمیر میں منشیات ایک ڈیزائن کے تحت اسمگل کر رہا ہے

لمٹینٹ گورنر انتت ناگ میں منشیات سے پاک جموں و کشمیر مہم کے حصہ کے طور پر پد پتلا میں شامل ہونے

آواز اٹھائیں۔ لمٹینٹ گورنر نے کہا کہ منشیات کے خلاف اس جنگ میں انتظامیہ اور معاشرے کو منشیات اور دہشت گردی کے درمیان تعلق کو سمجھنا چاہیے اور اسے ٹھنک دینے کیلئے سب کو مل کر کام کرنا چاہیے۔ انہوں نے کہا "ہمارا پڑوسی ملک جموں و کشمیر میں منشیات اسمگل کر رہا ہے، منشیات کی رقم منشیات کے منظروں کے ذریعے نارکوٹکس بنانے کیلئے استعمال کی گئی ہے اور منشیات کی رقم کا ایک بڑا حصہ دہشت گردی اور بنیاد پرستی کیلئے استعمال کیا جا رہا ہے۔ جہاں (بی پی پ)



سرینگر/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات گورنر منوج سنہا نے آج صبح منشیات سے پاک جموں و کشمیر مہم کے حصہ کے طور پر پد پتلا میں شمولیت اختیار کی۔ ایک عوامی اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے لمٹینٹ گورنر نے عوام سے اپیل کی کہ وہ منشیات کے خلاف اس جنگ کو جیتنے کیلئے خاموشی کو توڑیں اور معاشرے کے تمام طبقات کو منشیات کی لٹ کی خطرات کے بارے میں ایک آواز میں بات کرنی چاہیے۔ لمٹینٹ گورنر نے کہا "منشیات کی لٹ کو پورے

لیفٹیننٹ جنرل سبرانیم نئے چیف آف ڈیفنس اسٹاف

وائس ایڈمرل سوامی ناتھن بحریہ کے نئے سربراہ مقرر



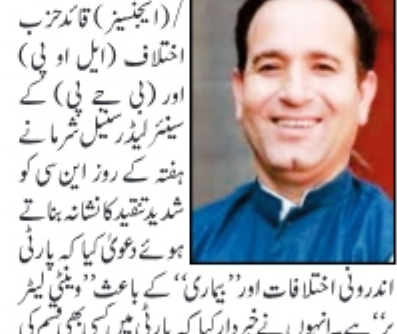
نی (ایف آئی آر) منشیات کی ایک اور بڑی کارروائی میں پولیس نے منشیات کے کاروبار کو جڑ سے اکھاڑ پھینکنے کی ہم میں ایک اور بڑی کامیابی حاصل کرتے ہوئے تین ہزار نو سو روپے سے زائد مالیت کی غیر منقولہ جائیداد ضبط کر لی۔ یہ کارروائی منشیات کی اسمگلنگ سے حاصل شدہ جائیداد کا کٹاؤ کی بنیاد پر کی گئی۔ پولیس کے مطابق منشیات کارروائی میں تقریباً 80 لاکھ روپے مالیت کی جائیداد ایک سرخشاہ منشیات فروش اور اس کے ساتھیوں کے پاس ضبط کی گئی۔

سینیل شرمہ کا نیشنل کانفرنس پر شدید حملہ، پارٹی اندرونی بیماری کی وجہ سے وینٹی لیٹر پر

کسی بھی قسم کی "توسیع" یا اندرونی تبدیلی

این سی میں عمودی تقسیم کا سبب بن سکتی ہے۔ سینیل شرمہ

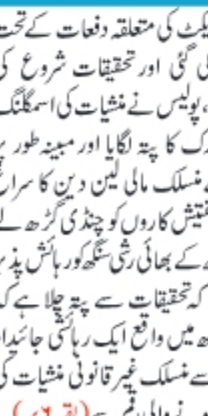
"توسیع" یا اندرونی تبدیلی این سی میں عمودی تقسیم کا سبب بن سکتی ہے۔ سینیل شرمہ نے کہا کہ صرف چند افراد، جنہیں بی بی کے خلاف بولنے کا کام سونپا گیا ہے، این سی کی اندرونی صحت کو متاثر کرنے کے ذمہ دار ہیں۔ شرمہ نے سری نگر میں این سی ہیز کوارٹر ٹوائس سے صحیح حالیہ احتجاج کا حوالہ دیتے ہوئے الزام لگایا کہ چند مخصوص افراد، جنہیں بی بی کے خلاف بیان بازی کی ذمہ داری دی گئی ہے، پارٹی کے اندرونی بحران کے ذمہ دار ہیں۔ انہوں نے کہا کہ "این سی ہیز کوارٹر میں جو کچھ ہوا، وہ (بی پی پ)



سرینگر/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات گورنر منوج سنہا نے آج صبح منشیات سے پاک جموں و کشمیر مہم کے حصہ کے طور پر پد پتلا میں شمولیت اختیار کی۔ ایک عوامی اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے لمٹینٹ گورنر نے عوام سے اپیل کی کہ وہ منشیات کے خلاف اس جنگ کو جیتنے کیلئے خاموشی کو توڑیں اور معاشرے کے تمام طبقات کو منشیات کی لٹ کی خطرات کے بارے میں ایک آواز میں بات کرنی چاہیے۔ لمٹینٹ گورنر نے کہا "منشیات کی لٹ کو پورے

منشیات اسمگلنگ کیخلاف جموں و کشمیر پولیس کا بڑا کریک ڈاؤن

چندی گڑھ میں 93 لاکھ روپے مالیت کی جائیداد ضبط



سرینگر/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات کی ایک اور بڑی کارروائی میں پولیس نے منشیات کے کاروبار کو جڑ سے اکھاڑ پھینکنے کی ہم میں ایک اور بڑی کامیابی حاصل کرتے ہوئے تین ہزار نو سو روپے سے زائد مالیت کی غیر منقولہ جائیداد ضبط کر لی۔ یہ کارروائی منشیات کی اسمگلنگ سے حاصل شدہ جائیداد کا کٹاؤ کی بنیاد پر کی گئی۔ پولیس کے مطابق منشیات کارروائی میں تقریباً 80 لاکھ روپے مالیت کی جائیداد ایک سرخشاہ منشیات فروش اور اس کے ساتھیوں کے پاس ضبط کی گئی۔

ڈی جی پولیس نے جنوبی کشمیر میں اعلیٰ سطحی اجلاس میں سکوریٹی منظر نامے کا جائزہ لیا

انسداد دہشت گردی کی کارروائیوں اور خطے میں مجموعی سلامتی کی صورتحال پر تبادلہ خیال



سرینگر/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات گورنر منوج سنہا نے آج صبح منشیات سے پاک جموں و کشمیر مہم کے حصہ کے طور پر پد پتلا میں شمولیت اختیار کی۔ ایک عوامی اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے لمٹینٹ گورنر نے عوام سے اپیل کی کہ وہ منشیات کے خلاف اس جنگ کو جیتنے کیلئے خاموشی کو توڑیں اور معاشرے کے تمام طبقات کو منشیات کی لٹ کی خطرات کے بارے میں ایک آواز میں بات کرنی چاہیے۔ لمٹینٹ گورنر نے کہا "منشیات کی لٹ کو پورے

نئے سے پاک جموں و کشمیر مہم کے انتہائی مثبت نتائج برآمد

جموں و کشمیر میں 216123 بیداری تقریبات، ایک کروڑ سے زائد شرکاء شامل

614 ایف آئی آر درج، 646 افراد گرفتار، 435 منشیات فروش گرفتار اور 160 منشیات کے ہاٹ سپاٹ کی نشاندہی

اب تک 3.8 کلومیٹر ورن 32.92 کلوجس اور 222.31 ٹون کوٹھن ضبط

سرینگر/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات گورنر منوج سنہا نے آج صبح منشیات سے پاک جموں و کشمیر مہم کے حصہ کے طور پر پد پتلا میں شمولیت اختیار کی۔ ایک عوامی اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے لمٹینٹ گورنر نے عوام سے اپیل کی کہ وہ منشیات کے خلاف اس جنگ کو جیتنے کیلئے خاموشی کو توڑیں اور معاشرے کے تمام طبقات کو منشیات کی لٹ کی خطرات کے بارے میں ایک آواز میں بات کرنی چاہیے۔ لمٹینٹ گورنر نے کہا "منشیات کی لٹ کو پورے

حکومت غیر دریافت شدہ، ہجرتے ہوئے سیاحتی مقامات کی ترقی کیلئے پرعزم۔ سیکنڈ اینٹو

تین پتہ پتہ کی گام میں سیاحت سے متعلق کئی سہولیات کا افتتاح کیا



سرینگر/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات گورنر منوج سنہا نے آج صبح منشیات سے پاک جموں و کشمیر مہم کے حصہ کے طور پر پد پتلا میں شمولیت اختیار کی۔ ایک عوامی اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے لمٹینٹ گورنر نے عوام سے اپیل کی کہ وہ منشیات کے خلاف اس جنگ کو جیتنے کیلئے خاموشی کو توڑیں اور معاشرے کے تمام طبقات کو منشیات کی لٹ کی خطرات کے بارے میں ایک آواز میں بات کرنی چاہیے۔ لمٹینٹ گورنر نے کہا "منشیات کی لٹ کو پورے

منشیات کیخلاف انتت ناگ پولیس کی بڑی کارروائی

جرانم میں استعمال ہونے والی گاڑی کی نیلامی کا حکم

سرینگر/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات گورنر منوج سنہا نے آج صبح منشیات سے پاک جموں و کشمیر مہم کے حصہ کے طور پر پد پتلا میں شمولیت اختیار کی۔ ایک عوامی اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے لمٹینٹ گورنر نے عوام سے اپیل کی کہ وہ منشیات کے خلاف اس جنگ کو جیتنے کیلئے خاموشی کو توڑیں اور معاشرے کے تمام طبقات کو منشیات کی لٹ کی خطرات کے بارے میں ایک آواز میں بات کرنی چاہیے۔ لمٹینٹ گورنر نے کہا "منشیات کی لٹ کو پورے

سرینگر/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات گورنر منوج سنہا نے آج صبح منشیات سے پاک جموں و کشمیر مہم کے حصہ کے طور پر پد پتلا میں شمولیت اختیار کی۔ ایک عوامی اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے لمٹینٹ گورنر نے عوام سے اپیل کی کہ وہ منشیات کے خلاف اس جنگ کو جیتنے کیلئے خاموشی کو توڑیں اور معاشرے کے تمام طبقات کو منشیات کی لٹ کی خطرات کے بارے میں ایک آواز میں بات کرنی چاہیے۔ لمٹینٹ گورنر نے کہا "منشیات کی لٹ کو پورے

سری نگر میں آج رواں سیزن کا گرم ترین دن ریکارڈ

درجہ حرارت 31.7 ڈگری ریکارڈ

سرینگر/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات گورنر منوج سنہا نے آج صبح منشیات سے پاک جموں و کشمیر مہم کے حصہ کے طور پر پد پتلا میں شمولیت اختیار کی۔ ایک عوامی اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے لمٹینٹ گورنر نے عوام سے اپیل کی کہ وہ منشیات کے خلاف اس جنگ کو جیتنے کیلئے خاموشی کو توڑیں اور معاشرے کے تمام طبقات کو منشیات کی لٹ کی خطرات کے بارے میں ایک آواز میں بات کرنی چاہیے۔ لمٹینٹ گورنر نے کہا "منشیات کی لٹ کو پورے

سرینگر/ہمتی (ایف آئی آر) منشیات گورنر منوج سنہا نے آج صبح منشیات سے پاک جموں و کشمیر مہم کے حصہ کے طور پر پد پتلا میں شمولیت اختیار کی۔ ایک عوامی اجتماع سے خطاب کرتے ہوئے لمٹینٹ گورنر نے عوام سے اپیل کی کہ وہ منشیات کے خلاف اس جنگ کو جیتنے کیلئے خاموشی کو توڑیں اور معاشرے کے تمام طبقات کو منشیات کی لٹ کی خطرات کے بارے میں ایک آواز میں بات کرنی چاہیے۔ لمٹینٹ گورنر نے کہا "منشیات کی لٹ کو پورے

بیادگار مرحوم پیرزادہ محمد یوسف قادری صاحب



Daily AFAQ Srinagar

ایستوار ۱۰ مئی ۲۰۲۶ء بمطابق ۲۲ ذی القعدہ ۱۴۴۷ھ

اقوال زریں اللہ کا قرب دل کے آداب میں ہے، ظاہری رسموں میں نہیں، شیخ محمد عمر سرہندی

شہری شعور ایک مہذب معاشرے کی بنیاد

ہمارے معاشرے میں بگاڑ کے جتنے بھی مظاہر دکھائی دیتے ہیں، ان کی جڑ اکثر شہری شعور کی کمی سے جا ملتی ہے۔ سڑکوں پر بدظہمی، ٹریفک کا انتشار، گندگی پھیلانے کی عادت یا عوامی مقامات یا املاک کی توڑ پھوڑ، یہ سب وہ رویے ہیں جو کسی بھی جگہ کے مجموعی ماحول کو خراب کرنے میں بنیادی کردار ادا کرتے ہیں۔ حقیقت یہ ہے کہ شہری شعور صرف قوانین کی پابندی کا نام نہیں، بلکہ معاشرتی ذمہ داری، باہمی احترام اور اپنے حصے کا فرض ادا کرنے کا عملی مظہر ہے۔

اسلام ایک ایسا دین ہے جو صرف عبادات تک محدود نہیں، بلکہ زندگی کے ہر پہلو میں نظم و ضبط، صفائی، راستہ پر چلنے کے آداب، دوسروں کو تکلیف نہ دینے اور معاشرتی ہم آہنگی کی واضح ہدایات دیتا ہے۔ رسول اکرم نے فرمایا: راستے سے تکلیف وہ چیز ہٹا دینا صدقہ ہے۔ یہ قول مبارک دراصل شہری شعور کی بنیاد رکھتا ہے۔ صفائی نصف ایمان قرار دی گئی، ہمسایوں کے حقوق کو بہت اہمیت دی گئی، حتیٰ کہ راستوں اور بازاروں میں چلنے کا آداب بھی سکھایا گیا۔ اس سے واضح ہوتا ہے کہ اسلام میں شہری ذمہ داری ایک دینی فریضہ بھی ہے۔

کسی بھی جگہ کی ترقی اور خوبصورتی کا انحصار وہاں کے رہنے والوں کے رویوں پر ہوتا ہے۔ اچھی سڑکیں، صاف بستیاں اور منظم ٹرانسپورٹ صرف حکومتی اقدامات سے ممکن نہیں، ان کے تحفظ کے لئے شہری شعور لازمی ہے۔ اگر ٹریفک قوانین کی پاسداری نہیں ہوگی، اگر لوگ گلی کوچوں کو اپنی ذاتی ملکیت سمجھ کر گندگی پھینکیں گے، اگر عوامی املاک بالشمول ریل اور دیگر ٹرانسپورٹ کے ذرائع کو نقصان پہنچانے کو معمول سمجھ لیا جائے، تو کوئی بھی معاشرہ ترقی نہیں کر سکتا۔

ٹرانسپورٹ کا نظام کسی بھی شہر کی نبض ہوتا ہے۔ ٹریفک جام، غلط پارکنگ، سنگٹنل کی خلاف ورزی، تیز رفتاری اور بے احتیاطی نہ صرف حادثات کا سبب بنتی ہے بلکہ لوگوں کے روزمرہ معمولات کو بھی متاثر کرتی ہے۔ اگر شہری شعور موجود ہو تو یہی نظام روانی اختیار کرتا ہے۔

شہری شعور ہماری ذاتی زندگی کو بھی بہتر بناتا ہے۔ وقت کی پابندی، قطار کا ادب، گفتگو میں شائستگی، ماحول کا خیال رکھنے جیسے معمولی عمل ایک مہذب فرد اور باشعور معاشرے کی پہچان ہیں۔ اجتماعی سطح پر یہی رویے اداروں میں شفافیت، شہروں میں سکون اور سماج میں اعتماد پیدا کرتے ہیں۔

اگر ہم اپنے روزمرہ معمولات میں تھوڑا سا ذمہ دارانہ طریقہ عمل اختیار کر لیں تو نہ صرف ہمارے شہر بلکہ ہماری زندگیاں بھی خوشگوار اور منظم ہو سکتی ہیں۔ شہری شعور ایک ایسی کنجی ہے جو ترقی، سکون اور مہذب معاشرے کے دروازے کھولتی ہے۔ اسلامی تعلیمات اس شعور کو مزید تقویت دیتی ہیں، اس لئے ہمیں فرد کی حیثیت سے بھی اور معاشرے کے رکن کی حیثیت سے بھی اپنی ذمہ داریوں کا احساس کرنا ہوگا۔ شہری شعور کوئی اضافی خوبی نہیں، بلکہ ایک بنیادی ضرورت ہے جس کے بغیر کوئی بھی معاشرہ صحیح معنوں میں ترقی نہیں کر سکتا۔



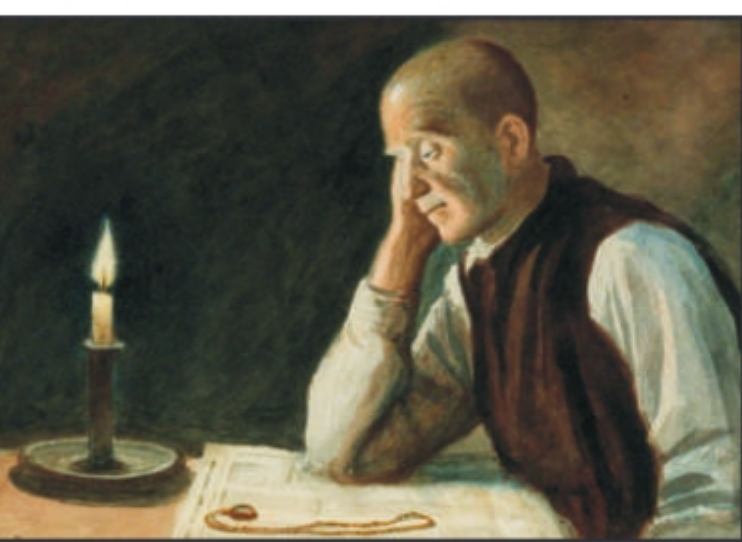
افسانہ نگار ڈاکٹر اکبر علی مجید بھدر روائی کریم منزل، چیس کالونی شیخوپورہ ہڈ گام 8825051001

شہد اب تین سال کا ہو چکا تھا، مگر اس کی ماں پروین اس سے دودھ پھرانے میں کسی طرح کامیاب نہ ہو سکتی تھی۔ اس نے لاکھ کوشش کی کہ شاہد اس کا دودھ پینا چھوڑ دے تاکہ وہ یکسوئی کے ساتھ صحت مند زوری کر سکے جو کہ اس کا روزمرہ معمول تھا۔ اس لئے پروین نے اپنی چھاتیوں پر کوئین کی نکلیاں نہیں کر لگائیں، کبھی پتنگ گھول کر لگا یا اور کبھی گوند اور کالی اون چیکاتی مگر شاہد کا دودھ پھر بھی نہیں چھوٹا۔ کبھی بھسار اپنے پیٹے سے مخاطب ہو کر کہتی۔۔۔۔۔

"بیٹا شاہد! اب تو ماشاء اللہ تین سال کا ہو چکا ہے۔ خدا کے لئے اب تو میری خلاصی کر۔ تین سال تک کون بچے ماں کا دودھ پیتا ہے۔ دودھ پلانے کے علاوہ بھی تو مجھے اور کام ہیں، اگر میں ہر وقت تمہیں گود میں لئے دودھ پی پلائی رہوں گی تو صحت مند زوری کون کرے

گا۔۔۔۔۔ اور مزدوری نہیں کروں گی تو پھر کھائیں گے کیا؟" ایک شام کو جب پروین کام پر سے بہت تھکی ماندی گھروٹ آئی تو اس نے جی میں ٹھان لی کہ چاہے کچھ بھی ہو آج کے بعد وہ شاہد کو دودھ نہیں پلانے گی۔ شاہد نے بھی دودھ پینے کے لئے کافی ضد کی مگر پروین نے بالکل دودھ نہیں پلایا۔ آخر کار وہ روتے روتے سو گیا۔ رات کو پروین نے محسوس کیا کہ بچہ کاپ رہا ہے۔ اس

افسانہ: تنہائی کا آسب



نے سوچا کہ شاید بہت رونے کی وجہ سے اس کا ہاتھ گرم ہوا ہے۔ صبح سویرے پروین حپ معمول جاگی مگر شاہد ابھی تک سویا ہوا تھا۔ اس کے

پینے لگی۔ اس نے اپنے سر کے بال نوچ ڈالے۔ روتے روتے اس کا بہت برا حال ہو گیا جیسے کہ پاگل ہو گئی تھی۔۔۔۔۔ پھر اس نے یکبارگی شاہد کے بے حس و حرکت جسم کو اپنے سینے سے لگا لیا اور نیم پاگل پن کی حالت میں وہ اس کے منہ کو اپنی چھاتیوں سے لگا کر دودھ پلانے لگی۔ شاہد نے نہ آنکھیں کھولیں اور نہ ہی منہ کھول کر دودھ پیا۔

"لے۔۔۔۔۔" پروین ہڈیانی حالت میں اٹھ کر آنکھیں لئے کہہ رہی تھی۔۔۔۔۔ "بیٹا شاہد! لے دودھ پی لے، جی بھر کر دودھ پی لے۔۔۔۔۔ میں تجھے اور تین سال تک دودھ پلاؤں گی۔۔۔۔۔ کھول آنکھیں۔۔۔۔۔ منہ کھول، لے دودھ پی لے" مگر شاہد نے نہ دودھ پینا تھا نہ پیا۔ اس کی روح تو نفسِ عنصری سے کب کی پروا کر چکی تھی اور پروین اسی ہڈیانی حالت میں اپنی دودھ پھری چھاتیوں میں لئے کر رہ گئی، بالکل اکیلی۔۔۔۔۔ تنہا۔

اسے ایسا محسوس ہونے لگا کہ چاروں طرف سے تنہائی کے آسب خوفناک چہرے لئے اپنے نوکیلے پنجے گاڑنے کے لئے اس کی طرف بڑھ رہے ہیں۔ وہ اکیلی ہے، بالکل اکیلی، اس کے پاس کوئی بھی نہیں ہے۔ شاہد بھی نہیں ہے، وہ خود دور چلا گیا ہے اور اسے اسی ویران اور تنہائی کی شاہراہ پر ڈال گیا ہے جس کو ختم کرنے کے لئے وہ چار سال قبل ایک اجنبی کے ساتھ نکل پڑی تھی، جس نے شاہد کی صورت میں اسے کھلونا دے کر کہیں اور کی راہ لی تھی۔

شعور، احتیاط اور اجتماعی ذمہ داری وقت کی اہم ضرورت ہے۔ بہار کا موسم کشمیر کے لوگوں کے لیے خوشی، تازگی اور خوبصورتی کی علامت ہونا چاہیے، بنیادی اور خوف کی نہیں۔ اگر بروقت اقدامات کیے جائیں، عوام میں شعور پیدا کیا جائے اور ماحول کے تحفظ پر توجہ دی جائے تو اثراتی کے لئے ہونے والے اثرات کو کم کیا جاسکتا ہے۔ آئے والی نسلیوں کی صحت اور بہتر مستقبل کے لیے آج بنیادیں ڈالنا ناگزیر ہے۔

احتیاط اور علاج سے بڑی مشکلات سے بچا جاسکتا ہے۔ کشمیر نے ماضی میں کئی مشکلات کا سامنا کیا ہے۔ البرجی اور سانس کی بیماریوں میں اضافہ ایک نیا چیلنج بن کر سامنے آ رہا ہے۔ جو مسئلہ پہلے صرف ممبئی پریشانی سمجھا جاتا تھا، آج وہ ہزاروں خاندانوں کے لیے نکلنے والی خطرہ بن چکا ہے۔ عوامی صحت کے تحفظ کے لیے فوری اقدامات،

کشمیر میں البرجی کے بڑھتے ہوئے معاملات

آگاہی کی کمی زیادہ پائی جاتی ہے۔ ماحولیاتی تبدیلیاں بھی البرجی کے بڑھتے ہوئے کیسز کی ایک اہم وجہ ہیں۔ بے تعلیم تہذیب، درختوں کی کٹائی، بڑھتی آلودگی اور موسم میں تبدیلی نے کشمیر کی فضا کو متاثر کیا ہے۔ خشک موسم کے باعث پلن اور گرد کے ذرات زیادہ دیر تک ہوا میں موجود رہتے ہیں، جس سے لوگوں کی بڑی تعداد متاثر ہوتی ہے۔ ماہرین کا ماننا ہے کہ موسمیاتی تبدیلیوں نے درختوں کے پھولنے کے اوقات کو بھی بدل دیا ہے، جس کے نتیجے میں البرجی کا موسم پہلے سے زیادہ طویل ہو گیا ہے۔ اسکولوں اور تعلیمی اداروں میں بھی اس کے اثرات واضح نظر آ رہے ہیں۔ بہت سے طلبہ البرجی کی وجہ سے بھاری بھاری پورٹی نہیں دے پاتے۔ بار بار بیماری کی وجہ سے حاضری متاثر ہوتی ہے اور تعلیمی کارکردگی کمزور پڑتی ہے۔ والدین مسئلہ گہرا مہر دے رہے ہیں کیونکہ ہر سال ان کے بچے انہی مسائل کا سامنا کرتے ہیں۔ کھیل کود اور بیرونی سرگرمیوں میں حصہ لینے والے بچوں کو بھی سانس لینے میں دشواری پیش آتی ہے۔ ڈاکٹر حضرات لوگوں کو احتیاطی تدابیر اپنانے کا مشورہ دیتے ہیں۔ باہر نکلنے وقت ماسک پہننا پلن سے بچاؤ میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔ تیز ہوا کے دوران کھڑکیاں بند رکھنا چاہیے تاکہ پلن کھروں کے اندر داخل نہ ہو۔ باہر سے واپس آنے کے بعد ہاتھ اور چہرہ دھونا اور کپڑے تبدیل کرنا بھی مفید ہے۔ ماہرین کے مطابق صبح اور شام کے اوقات میں پلن کی مقدار زیادہ ہوتی ہے، اس لیے غیر ضروری طور پر باہر جانے سے گریز کرنا چاہیے۔



تحریر: ماترے اظہر نصیر

کشمیر اپنی قدرتی خوبصورتی، سرسبز میدانوں، خوشگوار موسم اور صاف فضا کے لیے دنیا بھر میں پھانچا جاتا ہے۔ بہار کا موسم وادی میں نئی زندگی لے کر آتا ہے۔ درختوں پر پتی پھولیں پھولتی ہیں، باغات کھل اٹھتے ہیں، اور ہر طرف ایک دلکش منظر دکھائی دیتا ہے۔ مگر اسی خوبصورتی کے پیچھے ایک ایسا مسئلہ بھی تیزی سے بڑھ رہا ہے جو ہزاروں لوگوں کی صحت کو متاثر کر رہا ہے۔ کشمیر میں ممبئی البرجی کے کیسز میں مسلسل اضافہ ایک نکلنے والی خطرہ بن چکا جا رہا ہے۔

وادی بھر کے اسپتالوں اور کلینکوں میں ایسے مریضوں کی تعداد بڑھ رہی ہے جو پلن البرجی اور سانس کی بیماریوں کا شکار ہو رہے ہیں۔ سچے نوجوان اور بزرگ سب اس سے متاثر ہیں۔ بہت سے افراد کو مسلسل چھینکنا، آنا، آنکھوں میں غارشا، گلے میں جلن، کھانسی، سانس لینے میں دشواری اور جلدی البرجی جیسی شکایات لاحق ہو رہی ہیں۔ کئی خاندانوں کے لیے بہار کا موسم اب خوبصورتی کے بجائے بیماری اور پریشانی کی علامت بن چکا ہے۔ ماہرین صحت کے مطابق کشمیر میں پلن کے درختوں سے نکلنے والا سفید روئی نما پلن البرجی کی بڑی وجہ ہے۔ بہار کے موسم میں ہی پلن ہوا میں پھیل جاتا ہے اور بھروسہ، اسکولوں، بازاروں اور دفاتر تک پہنچ جاتا ہے۔ جن افراد کو پہلے سے دم یا سانس کی بیماریاں ہوتی ہیں، ان کے لیے یہ صورتحال مزید خطرناک ثابت ہوتی ہے۔ فضا کی آلودگی، گرد و غبار اور بدلتے موسمی حالات نے بھی اس مسئلے کو بڑھا دیا ہے۔ اکثر لوگ البرجی کی ابتدائی علامات کو معمولی سمجھ کر نظر انداز کر دیتے ہیں۔ لیکن اگر بروقت علاج نہ کیا جائے تو یہی البرجی بعد میں نکلنے والی بیماریوں کی شکل اختیار کر سکتی ہے۔ مسلسل پلن اور آلودہ فضا میں رہنے سے وادی کے دم یا سانس کی شدید بیماریاں، سینوس آئٹیکشن اور کڑھون، مدافعت جیسے مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ بچے اسکول جانے میں مشکلات محسوس کرتے ہیں جبکہ بزرگ افراد کے لیے یہ مسئلہ مزید تکلیف دہ بن جاتا ہے۔

عوام میں شعور کی کمی بھی اس مسئلے کی ایک بڑی وجہ ہے۔ بہت سے لوگ البرجی کے اسباب اور احتیاطی تدابیر سے پوری طرح واقف نہیں ہیں۔ کچھ لوگ ماسک کے بغیر زیادہ دیر باہر رہتے ہیں جبکہ بعض لوگ بیماری بڑھنے تک ڈاکٹر سے رجوع نہیں کرتے۔ دیہی علاقوں میں صورتحال اور بھی مشکل ہے جہاں صحیح طبی سہولیات محدود ہیں اور

انشائیہ: اسرجی

عبدالرشید خان

چھان پورہ سرینگر

انگریز ہمارے وطن عزیز کو کب کے چھوڑ کر چلے گئے، لیکن جاننے سے پہلے انھوں نے غلامانہ ذہنیت کے علاوہ ہمارے لیے کچھ ایسی چیزیں چھوڑ دیں جو ابھی تک ہمارا چھین چھوڑ رہی ہیں، عادات و اطوار کے ساتھ ساتھ کچھ ایسے الفاظ اور فقرے جو اس قدر زبان زد عام ہو چکے ہیں کہ وہ ہماری زبان و ثقافت کا حصہ بن چکے ہیں اور جنہیں ہم نے بڑی فراخ دلی کے ساتھ اپنا لیا ہے مثلاً سر، اور میڈم، اگرچہ یہ دو لفظ غلامی کی پیداوار ہیں اور ہماری غلامانہ ذہنیت کی عکاسی کرتے ہیں تاہم پھر بھی ان لفظوں کو آج بھی عزت و احترام کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے، کہا جاتا ہے کہ ایک زمانے میں علماء، دانشوروں اور قومی و سماجی کارکنوں کو ان کی خدمات کے لیے "سر" کا خطاب عطا کیا جاتا تھا اور یہ بہت بڑا اعزاز ہو کرتا تھا، گزشتہ ایام نے سر کا خطاب دینے والے اور لینے والے لوگوں کو گناہی کے گپ اندھیرے میں ڈھکیل دیا ہے، تاہم یہ لفظ ہمارے ذہنوں میں موجود ہے اور ہم اس کو بے دریغ استعمال کرتے ہیں، تعلیمی اداروں میں سر اور میڈم کے لفظ کا استعمال اس قدر عام ہے کہ اسے استعمال کیا جاتا ہے تو وہ حق بجانب، لیکن اب تو حد ہو گئی ہے، لگتا ہے کہ یہ لفظ اس حد تک اپنی قدر و منزلت کھو چکا ہے کہ ہر کسی کے لیے اسے غیرہ تنخواہ کے لئے استعمال کیا جاتا ہے، بلدی اور مرچ بیچنے والے دکاندار جو دن بھر اپنے salesman کی زبانی سر، سرجی، سننے رہتے ہیں اور پھولے نہیں ساتے اور جب شام کو گھر جا کر بھال بچوں کے منہ سے بابا بابا اور بابا سنے ہیں تو انہیں ان سننے کر دیتے ہیں انہیں لگتا ہے کہ کسی نے ان کی عزت نہیں عصمت چھین لی ہے، اسی طرح ڈاکٹر صاحب کا چہرہ اسٹول پر بیٹھا اور ڈیڑھے ڈاکٹر صاحب کو سرجی یا میڈم جی کہہ کر لوگوں میں مشہور کرتا ہے تو پھر ڈاکٹر اندر ہی اندر شرمندہ ہو کر اپنی ڈاکٹری پرفیسوں کرتے ہیں اپنے آپ کو ڈاکٹر کہلانے کے لہجہ جانے انہوں نے کتنے پاؤں پیٹے ہوتے ہیں، پھر بھی ان کو سرجی کے نام سے پکارا جائے، یہ کہاں کا انصاف ہے؟ لیکن کچھ لوگ سر اور میڈم پکارنے پر بہت زیادہ خوش ہوتے ہیں، ایک راہ چلنے آڈی کو سرجی کہہ کر بلائے وہ آپ کو ہدای دے گا اور اگر کسی خاتون کو میڈم جی کہا جاتا ہے وہ کھنڈوں آپ کے ساتھ میٹھی میٹھی باتیں کر رہی ہے، اگر آپ سرجی کو کسی کی حقارت کے لئے بھی استعمال کرو، سننے والا خوش ہوتا ہے، جب سے تعلیمی اداروں کی تعداد بڑھتی آئی اور دوڑکار کے وسائل سکتے گئے، بڑے لکھے نوجوان جو حال ہی میں تعلیم سے فارغ ہو کر روزگار کمانے کے لیے محنت مزدوری کرنے پر مجبور ہوجاتے ہیں، جب کسی کے گھر کام کرنے کے لیے چلے جاتے ہیں تو وہاں کے بزمناج مالک کو "سر" کہہ کر پکارتے ہیں، ان بڑے مالک جس کو کسی نے سید سے طور نام سے بھی نہ پکارا ہو وہ، سر، بن کر اپنے آپ کو سرجی میں سمجھنے لگتا ہے اور سر جیسی حرکات و سکنات شروع کر دیتا ہے، یہاں تک کہ آدمی اجرت بھی بڑپ کر لیتا ہے۔

یہاں ایک لطیف یاد آیا، ایک بائرنڈیو میں کسی expert نے ایک امیدوار سے پوچھا کہ سر کا خطاب کس بنیاد پر دیا جاتا ہے؟ امیدوار نے جواب دیا، phd کے لئے، اس پر دوسرے دل جملے phd والے expert نے کہا، ارے بھائی اس پر تو بھی نہیں ملتا، ہاں سر آپ بالکل سہی فرما رہے ہیں اسی لیے ایوکام آڈی انڈی phd نہیں کیا تھا۔ کبھی بھی یہ سر اور میڈم پکارنا بھاری ہوتا ہے، ایک بار میں نے گاڑی میں کھڑے پاس والے مسافر سے منہ دبانہ انداز میں کہا سر اگر آپ کو اعزاز نہیں نہ ہو تو آگے بڑھے تاکہ میں کل کرسٹال لے سکوں، اس پر وہ میری طرف خشمناک نظروں سے کچھ کرکھنے لگا، یہ سر اور پھر کہنا بھول جاؤ کیوں لوگوں کو گمراہ کر رہے ہو، پکارنا ہے تو مام لے کر پکارو، یہ سن کر میں اس کی حالت زار پر پشیمان ہوا، شاید اس کو سرجی میں کسی "سر" کے ساتھ واسطہ پڑا ہو،۔۔۔۔۔

ہمارے دفتر کے بڑے صاحب کا چہرہ اسی جو کمرے کے باہر کھڑا ہوا تھا اور ہر آنے جانے والے کا اندر بولیا کرتا تھا اس نے سر کی گردان یاد کی، صاحب بلاتا تو وہ سر ہرا لپٹے ہوئے اندر چلا جاتا تھا چونکہ آدمی جسامت کے لحاظ سے ہماری تہذیب تھا اور آدھی بڑی زوردار سی، دن میں ہزار بار سر سننے ہوئے صاحب بیچارہ دل کے عارضے میں مبتلا ہونے کے ساتھ ساتھ اپنا بھی بھول گیا، لیکن سچ پوچھو تو کبھی کبھی یہ سر جی سننے میں بڑا لطف آتا ہے خصوصاً تب جب آپ یاروں کی مٹھل میں بیٹھے بے تکلف باتیں کر رہے ہوں اور آپ کا گھر یلو ملازم آپ کو نہایت ملائم آواز میں اپنا سر جھکا کر "سر جی" کہہ کر پکارے اس وقت جو خوشی اور سرست آپ کو حاصل ہوتی ہے وہ لاکھوں روپیہ رشوت لینے کے بعد بھی نصیب نہیں ہوتی



امریکہ کی کسی ڈیل لائن پر کوئی توجہ نہیں دیتے: ایران

امریکی صدر ٹرمپ کی ایران پر بڑے حملے کی دھمکی مستحکم خیز "قرارداد بنانے ہرمز کا کنٹرول ایٹم بھر رکھنے جیسا ہے: مشیر ایرانی سپریم لیڈر



تہران، 9 مئی (یو این آئی) ایرانی وزارت خارجہ کے ترجمان اسماعیل بھٹی نے...

تہران، 9 مئی (یو این آئی) ایرانی وزارت خارجہ کے ترجمان اسماعیل بھٹی نے...

ٹرمپ نے روس اور یوکرین کے درمیان تین دن کے لیے جنگ بندی کا اعلان کیا

اس جنگ بندی کے دوران ہر قسم کی فوجی کارروائی روک دی جائے گی



واشنگٹن، 9 مئی (یو این آئی) امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے اعلان کیا ہے کہ روس اور یوکرین کے درمیان تین دن...

واشنگٹن، 9 مئی (یو این آئی) امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے اعلان کیا ہے کہ روس اور یوکرین کے درمیان تین دن...

لبنان اور اسرائیل کے درمیان

مذاکرات کا تیسرا دورہ اگلے ہفتے واشنگٹن میں ہوگا۔ 9 مئی (یو این آئی) لبنان اور اسرائیل کے درمیان دیر پاؤں کے قیام کے لیے مذاکرات کا تیسرا دورہ اگلے ہفتے واشنگٹن میں منعقد ہوگا۔

روسی فوج یوکرین کے خلاف جنگ میں فتح کے راستے پر ہے، صدر ولادیمیر پوٹن

یوکرین کے لیے مغربی حمایت کے باوجود، ہمارے ہیروز آگے بڑھ رہے ہیں



ماسکو، 9 مئی (یو این آئی) روسی صدر ولادیمیر پوٹن نے آج اپنے خطاب میں کہا کہ روسی فوج یوکرین کے خلاف جنگ میں فتح کے راستے پر ہے۔

ماسکو، 9 مئی (یو این آئی) روسی صدر ولادیمیر پوٹن نے آج اپنے خطاب میں کہا کہ روسی فوج یوکرین کے خلاف جنگ میں فتح کے راستے پر ہے۔

ایران کے خلاف پراجیکٹ فریڈم پاکستان کے کہنے پر روکا: ڈونلڈ ٹرمپ

معاہدہ نہیں ہوا تو آبنائے ہرمز میں پراجیکٹ فریڈم دوبارہ شروع کر دیا جائے گا



واشنگٹن، 9 مئی (ایجنڈا) امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے ایران کو معاہدہ نہیں کرنا تو آبنائے ہرمز میں پراجیکٹ فریڈم دوبارہ شروع کر دیا جائے گا۔

واشنگٹن، 9 مئی (ایجنڈا) امریکی صدر ڈونلڈ ٹرمپ نے ایران کو معاہدہ نہیں کرنا تو آبنائے ہرمز میں پراجیکٹ فریڈم دوبارہ شروع کر دیا جائے گا۔

امریکا اور ایران کے درمیان مذاکرات اگلے ہفتے

اسلام آباد میں دوبارہ شروع ہونے کا امکان۔ 9 مئی (ایجنڈا) امریکہ اور ایران کے درمیان مذاکرات آئندہ ہفتے اسلام آباد میں دوبارہ شروع ہونے کا امکان ہے۔

ایران نے شیخ فارس میں اوشین کوئی نامی آئل ٹینکر قبضے میں لے لیا آبنائے ہرمز کیلئے قانونی بل تیار، اوپن سیشن میں منظوری لی جائے گی

تہران، 9 مئی (یو این آئی) ایران نے شیخ فارس میں اوشین کوئی نامی آئل ٹینکر قبضے میں لے لیا۔

اسرائیلی فوج کے لبنان پر حملے، 31 افراد جاں بحق

جنگ بندی کے باوجود اسرائیلی جارحیت جاری

بیروت، 9 مئی (ایجنڈا) اسرائیلی فوج کے لبنان پر جاری حملوں کے نتیجے میں ایک ریسکیو آپریشن کے دوران 31 اسرائیلی فوجی جاں بحق ہوئے۔

قطری وزیر اعظم کی امریکی نائب صدر سے ملاقات، مشرق وسطیٰ میں کشیدگی کم کرنے کی کوششوں پر گفتگو

دوحہ، 9 مئی (ایجنڈا) قطر کے وزیر اعظم محمد بن عبدالرحمن آل ثانی کی امریکی نائب صدر سے ملاقات ہوئی۔

ایران کی مدد کرنے والے 10 افراد اور کمپنیوں پر امریکی پابندیاں عائد

واشنگٹن، 9 مئی (یو این آئی) امریکہ نے ایران کی مدد کرنے والے 10 افراد اور کمپنیوں پر امریکی پابندیاں عائد کر دیں۔

امریکہ نے ایران کے حوالے سے مسودے کو نئے سرے سے تیار کرتے ہوئے سلامتی کونسل میں پیش کر دیا

نیویارک، 9 مئی (یو این آئی) واشنگٹن نے اقوام متحدہ کی سلامتی کونسل میں ایران کے حوالے سے مسودے کو نئے سرے سے تیار کرتے ہوئے سلامتی کونسل میں پیش کر دیا۔